

# ESPECIALIZAÇÃO EM PSICOTERAPIA

Edição  
2011- 2012

**PLANO  
DE  
ESTUDOS** Novembro 2011 Março 2012

Sociedade  
Portuguesa de  
Psicoterapias  
Construtivistas

## ESTRUTURA

A Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas organiza a 7ª Especialização em Psicoterapia.

Esta Especialização, de inspiração Desenvolvimentista e Construtivista, decorre em horário pós-laboral ao longo de cerca de Seis **Semestres**, e poderá integrar cerca de Trinta **Módulos**. Destes, cerca de vinte e quatro (24) serão Teóricos, e cerca de seis (6) de Seminário de Supervisão. Cada Semestre integra até quatro Módulos Teóricos, que perfazem cerca de 80 horas, e 40 horas de Seminário de Supervisão, num total aproximado de cerca de **120 horas**. Procuramos que o psicoterapeuta em treino se familiarize com os princípios e pressupostos orientadores das metateorias e teorias construtivistas e da mudança humana, dos modelos psicoterapêuticos e respectivas metodologias, que observe e contacte com os autores na prática destes princípios e metodologias, as experiencie, e

## REGIMES DE FREQUÊNCIA

A **ESPECIALIZAÇÃO** pode ser frequentada

1. Em **REGIME SEMESTRAL** - inscrição em todos os Módulos Teóricos do semestre a decorrer, e um Seminário de Supervisão;
2. Em **REGIME MODULAR** - inscrição apenas no Módulo ou Módulos que pretende frequentar, entre todos os disponibilizados no semestre, Seminário de Supervisão inclusive.
3. Em regime **PRESENCIAL** **DISTÂNCIA** ou **Blended**

## COMPONENTES

Esta especialização segue as normas do “Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia” definidas pela EFPA, e tem, entre outras, as seguintes componentes:

- **MÓDULOS TEÓRICOS** - Metateóricos, Metodológicos e Temáticos
- **SEMINÁRIOS TEÓRICOS** com Especialistas Convidados
- **SEMINÁRIOS DE SUPERVISÃO** Temáticos
- **ACOMPANHAMENTO DE CASOS** | Prática clínica tutelada
- Serviço de **ATENDIMENTO À COMUNIDADE**
- **TUTORIA**, Automonitorização, Desenvolvimento Pessoal, Profissional e Experiencial

## RECURSOS

Para tal a Sociedade disponibiliza:

**Quadro de Supervisores** Sêniores de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

Serviço de **Atendimento Psicológico à Comunidade** no qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

**Seminários de Supervisão** – Valorizando uma aprendizagem com forte componente prática, psicólogos com pré-especialização na área da saúde, promovendo o acompanhamento tutelado de casos.

**Desenvolvimento Pessoal** - Tendo em vista a obtenção do “Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia” (CEPEP) a Sociedade aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (com psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um mínimo de 100 horas), e/ou pela frequência dos Módulos de Desenvolvimento Pessoal e Profissional também disponibilizado neste plano de estudos.

**Ensino à Distância** | Módulos "Blended" - A Sociedade disponibiliza alguns Módulos Teóricos ou todo o Semestre em regime de Ensino à Distância, graças a um conjunto de Plataformas Educacionais Electrónicas.

# Módulos

Novembro 2011 Março 2012

104 horas

Integram o Semestre de Novembro 2011 a Março 2012, os **MÓDULOS** que aqui se apresentam. Estes podem ser frequentados em **Regime Modular** - apenas um ou mais - ou em **Regime Semestral** - todos os módulos disponibilizados cada semestre.

**MÓDULO  
TEÓRICO-  
PRÁTICO**  
16 horas  
Blended  
**6 SESSÕES**

## TERAPIAS COM FOCO EMOCIONAL E EXPERIENCIAL

J. SERRA | A. HENRIQUES

Análise Teórica e Prática de um grupo de modelos terapêuticos com um foco intencional nos processos de transformação emocional e nas competências de auto-experienciação.

Decorre em 2 sessões presenciais e 4 à distância. Módulo com componente teórico-prático, com leitura, discussão e visionamento de materiais originais dos modelos em análise.

## TEORIAS E METATEORIAS CONSTRUTIVISTAS

C. NORDESTE | J. SERRA |  
A. HENRIQUES

Raízes Filosóficas do Construtivismo.  
Evolução das ciências cognitivas no sec. XX.  
Pressupostos da modernidade e pós-modernidade.  
Caracterização do construtivismo. Implicações da Pós-modernidade nas práticas psicoterapêuticas.

Decorre em 1 sessão presencial e duas à distância. Módulo com componente predominantemente teórica e metateórica, de leitura, apresentação e discussão de materiais relevantes.

**MÓDULO TEÓRICO**  
08 horas  
Blended  
**3 SESSÕES**

## ANÁLISE PROCESSUAL E CONCEPTUALIZAÇÃO CLÍNICA

A. HENRIQUES

A partir de um conjunto de processos clínicos gravados em suporte vídeo os participantes são convidados a reflectir acerca dos momentos de cada sessão e ao longo das sessões, quer no plano processual da transformação e mudança quer da conceptualização clínica.

Decorre em 8 sessões, 4 presenciais e 4 à distância. Módulo com componente dominante de análise processual e conceptualização, com base na discussão e visionamento de processos clínicos originais e reais.

**MÓDULO  
TEÓRICO- PRÁTICO**  
24 horas Blended  
**8 SESSÕES**

## CT WEBINARS

BRUCE ECKER & SARA BRIDGES

A Terapia de Coerência é uma abordagem prática para identificar e dissolver em apenas algumas sessões os construtos não conscientes ou "verdades emocionais" que estão por detrás dos sintomas apresentados pelo cliente.

Decorre em 4 sessões à distância. Módulo com componente prático.

**MÓDULO  
PRÁTICO**  
4 h Distância  
**4 SESSÕES**

## PRÁTICA EXPERIENCIAL

### DESENVOLV.PESSOAL

A. HENRIQUES | J. SERRA

"..dar atenção à experiência emocional é importante por esta ser uma fonte de informação e significações. De um modo geral, o termo *experiência interna subjectiva* refere os conteúdos de estruturas e esquemas emocionais, os sentimentos associados, pensamentos, imagens, sensações corporais, etc. O termo *experienciação*, por outro lado, refere o processo de explorar e simbolizar verbalmente esses conteúdos e a construção de novos significados a partir desse processo."  
Sandra CP & P-Leone (2011)

Decorre em 6 sessões à distância. Módulo com componente exclusivamente experiencial.

**MÓDULO  
PRÁTICO**  
12 horas Distância  
**6 SESSÕES**

## SEMINÁRIO DE SUPERVISÃO

A. HENRIQUES  
C. NORDESTE | J. SERRA

Para participar nestes Seminários *não é condição* estar em *prática clínica*. Tratando-se de grupos heterogêneos participados por psicólogos com e sem prática clínica, todos participam na discussão, mas nem todos apresentam casos.

Decorre em 10 sessões à distância e 5 Presenciais - formato *Blended*. No formato Presencial todas as sessões são presenciais.

**MÓDULO  
PRÁTICO**  
40 horas  
Presencial e Blended  
**10 SESSÕES**

# PROPINAS

E REGIMES DE FREQUÊNCIA

## FREQUÊNCIA EM REGIME SEMESTRAL

Este regime Inclui todos os módulos aqui indicados para o semestre

### VALORES PARA NOVOS INSCRITOS

**PROPINA ÚNICA** - Pagamento único no início do semestre

**Valor semestral de 800 €** se pagamento efectuado até **15 Outubro** \*

**Valor semestral de 900€** se pagamento efectuado até **11 Novembro** \*

\* para o NIB da Sociedade: 0010 0000 36376870001 98

\* Atenção após esta data este valor sofre agravamento de 5%

**PROPINA MENSAL** - Pagamento 5 mensalidades Novembro a Março

**Valor final de 1000 Euros** se pagamento efectuado ao longo do semestre em 5 mensalidades de **200 Euros** – devidos na primeira semana do respectivo mês

### VALORES PARA PARTICIPANTES NA ESPECIALIZAÇÃO

**PROPINA ÚNICA** - Pagamento único no início do semestre

**Valor semestral de 700 €** se pagamento efectuado até **15 Outubro** \*

**Valor semestral de 800€** se pagamento efectuado até **11 Novembro** \*

\* para o NIB da Sociedade: 0010 0000 36376870001 98

\* Atenção após esta data este valor sofre agravamento de 5%

**PROPINA MENSAL** - Pagamento 5 mensalidades Novembro a Março

**Valor final de 1000 Euros** se pagamento efectuado ao longo do semestre em 5 mensalidades de **200 Euros** – devidos na primeira semana do respectivo mês

**Associar-se** é condição para participar na Especialização, beneficiando do acesso aos **Portais Electrónicos** onde dispõe de uma área pessoal com acesso a instrumentos de avaliação e intervenção, didácticas, directório de psicoterapeutas, gestão do percurso formativo e ficha pessoal.

## TEORIAS E METATEORIAS CONSTRUTIVISTAS

### FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR

(inscrição apenas neste Módulo ou outros que pretenda frequentar, até máximo de 4)

**Propina única:** Valor semestral de **130 €** até **11 Nov** Após esta data agravamento de 5%

**Propina mensal:** 5 mensalidades de **30 €** total semestral de **150 €**

REGIME  
MODULAR  
Única -130  
Mensal - 30

## ANÁLISE PROCESSUAL E CONCEPTUALIZAÇÃO CLÍNICA

### FREQUÊNCIA EM REGIME

**MODULAR** inscrição apenas neste Módulo ou outros que pretenda frequentar, até máximo de 4

**Propina única:** Valor semestral de **260 €** até **11 Nov** Após esta data agravamento de 5%

**Propina mensal:** 5 mensal de **60 €** total sem **300€**

REGIME  
MODULAR  
Única -260  
Mens-60

## TERAPIAS COM FOCO EMOCIONAL E EXPERIENCIAL

**REGIME MODULAR** inscrição apenas neste Módulo ou outros Módulos que pretenda frequentar, até um máximo 4

**Propina única:** Valor de **180 €** se pagamento efectuado como propina única até **11 Nov** Após esta data agravamento de 5%

**Propina mensal:** 5 mensalidades de **45€** total sem **225 €**

MODULAR  
Única -180  
Mensal - 45

## CT WEBINARS

### FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR

(inscrição apenas neste Módulo ou outros Módulos que pretenda frequentar, até um máximo de 4)

REGIME  
MODULAR  
Gratuito  
Voluntário

## PRÁTICA EXPERIENCIAL

### FREQUÊNCIA EM REGIME

**MODULAR** (inscrição apenas neste Módulo ou outros Módulos que pretenda frequentar, até um máximo de 4)

REGIME  
MODULAR  
Gratuito  
Voluntário

## SEMINÁRIO DE SUPERVISÃO

### FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR

(inscrição apenas neste Módulo ou outros Módulos que pretenda frequentar, até um máximo de 4)

**Propina única:** Valor semestral de **300 €** se pagamento efectuado como propina única até **11 Nov** Após esta data este valor sofre agravamento de 5%

**Propina mensal:** 5 mensalidades de **75 €** total sem de **375 €**

REGIME  
MODULAR  
Única -300  
Mensal - 75

## INTERVENIENTES

2005 a 2012

### SPPC

Aníbal Henriques  
José Serra  
Cacilda Nordeste

### U. MINHO

Miguel Gonçalves  
Óscar Gonçalves  
Isabel Soares  
Eugénia Ribeiro  
Paulo Machado

### COHERENCE PSYCHOLOGY INSTITUTE

Bruce Ecker  
Sara Bridges

### FPUL

Joyce Moniz  
Isabel Narciso  
A. Marques Pinto  
Luísa Q. Barros

TEL-AVIV UNIV  
Tamie Ronen

YORK UNIV  
Leslie Greenberg

### MEMPHIS UNIV

Robert Neimeyer  
Sara Bridges

FEPUCP  
Pedro Dias  
V. Lima

ISMAI  
J.Salgado

IPRA - ROME  
Giampiero Arciero

STRATHCLYDE  
UNIV  
Robertt Elliott

FPCEUP  
M. Henriques

## INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Associar-se, é condição para frequentar a Especialização. Deve enviar CV e CH para o correio electrónico [construtivistas@sppc.org.pt](mailto:construtivistas@sppc.org.pt).  
Calendário disponível na webpage ou por solicitação via mesmo e-mail em [construtivistas@sppc.org.pt](mailto:construtivistas@sppc.org.pt)

## Critérios de Aprovação

Os participantes devem assistir a 75% dos módulos teóricos para obterem aprovação. Ou seja, num módulo com 4 sessões (16 horas) poderão faltar a uma sessão e obter aprovação neste módulo. Trabalhos de compensação poderão ser acordados com os intervenientes como forma de compensar maiores ausências. Se faltarem a mais do que duas sessões deverão repetir o módulo. A acreditação das horas de prática clínica tutelada em *Seminário de Supervisão* ou *Supervisão Individual* estará dependente da entrega regular do relatório das sessões de acordo com a estrutura proposta pelo supervisor.

Sociedade Portuguesa de  
Psicoterapias Construtivistas

<http://www.sppc.org.pt>  
<http://www.sppc.org.pt/e-learning>  
<http://www.sppc.org.pt/agenda>