

PSICOTERAPIA

8ª ESPECIALIZAÇÃO

Semestre
de Novembro 2012- Março 2013

ESTRUTURA

A Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas organiza a 7ª Especialização em Psicoterapia.

Esta Especialização, de inspiração Desenvolvimentista e Construtivista, decorre em horário pós-laboral ao longo de cerca de Seis **Semestres**, e poderá integrar cerca de Trinta **Módulos**. Destes, cerca de vinte e quatro (24) serão Teóricos, e cerca de seis (6) de Seminário de Supervisão. Cada Semestre integra até quatro Módulos Teóricos, que perfazem cerca de 80 horas, e 40 horas de Seminário de Supervisão, num total aproximado de cerca de **120 horas**. Procuramos que o psicoterapeuta em treino se familiarize com os princípios e pressupostos orientadores das metateorias e teorias construtivistas e da mudança humana, dos modelos psicoterapêuticos e respectivas metodologias, que observe e contacte com os autores na prática destes princípios e

REGIMES DE FREQUÊNCIA

Esta Especialização pode ser frequentada

1. Em **REGIME SEMESTRAL** - inscrição em todos os Módulos Teóricos do semestre a decorrer, e um Seminário de Supervisão;
2. Em **REGIME MODULAR** - inscrição apenas no Módulo ou Módulos que pretende frequentar, entre todos os disponibilizados no semestre, Seminário de Supervisão inclusive.
3. Em regime **PRESENCIAL DISTÂNCIA** ou **Blended**

COMPONENTES

A Especialização segue as normas do “Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia” definidas pela EFPA, e tem, entre outras, as seguintes componentes:

- **MÓDULOS TEÓRICOS** - Metateóricos, Metodológicos e Temáticos
- **SEMINÁRIOS TEÓRICOS** com Especialistas Convidados
- **SEMINÁRIOS DE SUPERVISÃO** Temáticos
- **ACOMPANHAMENTO DE CASOS** | Prática clínica tutelada
- Serviço de **ATENDIMENTO À COMUNIDADE**
- **TUTORIA**, Automonitorização, Desenvolvimento Pessoal, Profissional e Experiencial

RECURSOS

Para tal a Sociedade disponibiliza:

Quadro de Supervisores Sêniores de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

Serviço de **Atendimento Psicológico à Comunidade** no qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

Seminários de Supervisão – Valorizando uma aprendizagem com forte componente prática, psicólogos com pré-especialização na área da saúde, promovendo o acompanhamento tutelado de casos.

Desenvolvimento Pessoal - Tendo em vista a obtenção do “Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia” (CEPEP) a Sociedade aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (com psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um mínimo de 100 horas), e/ou pela frequência dos Módulos de Desenvolvimento Pessoal e Profissional também disponibilizado neste plano de estudos.

Ensino à Distância | Módulos "Blended" - A Sociedade disponibiliza alguns Módulos Teóricos ou todo o Semestre em regime de Ensino à Distância, graças a um conjunto de Plataformas Educativas Electrónicas.

PLANO DE ESTUDOS

Módulos

Novembro a Março

2013

Integram o Semestre de Nov a Março de 2012, os **MÓDULOS** que aqui se apresentam. Estes podem ser frequentados em **Regime Modular** - apenas um, ou mais - ou em **Regime Semestral** - todos os módulos disponibilizados no semestre.

ASSIMILATION OF PROBLEMATIC EXPERIENCES

BILL STILES

MIAMI UNIVERSITY

Seminário 8 horas. Módulo com componente predominantemente teórica e metateórica, de leituras, apresentação e discussão de materiais relevantes. Mais informações [clikando aqui para www.sppc.org.pt](http://www.sppc.org.pt)

MÓDULO TEÓRICO
8 horas

1-DAY SEMINAR

DIALOGICAL SELF THEORY AND MIT FOR PERSONALITY DISORDERS

GIANCARLO DIMAGGIO

THE THIRD COGNITIVE CENTER ROMA

Decorre em 4 sessões presenciais. Módulo com componente predominantemente teórica e metateórica, de leituras, apresentação e discussão de materiais relevantes. Mais informações [clikando aqui para www.sppc.org.pt](http://www.sppc.org.pt)

MÓDULO TEÓRICO
16 horas

SEMINAR & WORKSHOP

ANÁLISE PROCESSUAL E CONCEPÇÃO CLÍNICA

A. HENRIQUES

A partir de um conjunto de processos clínicos registados em suporte vídeo, os participantes são convidados a reflectir acerca dos momentos de cada sessão e do desenrolar das sessões, quer no plano processual da transformação e mudança, quer da conceptualização clínica.

Decorre em 8 sessões, 4 presenciais e 4 à distância. Módulo com componente dominante de análise processual e conceptualização, com base na discussão e visionamento de processos clínicos.

MÓDULO TEÓRICO- PRÁTICO
24 horas
Blended
8 SESSÕES

MÓDULO TEÓRICO
8 horas
2 SESSÕES

TEORIAS E MODELOS DO TRAUMA

A.HENRIQUES | J. SERRA

Decorre em 2 sessões presenciais. Módulo com componente teórica.

PRÁTICA EXPERIENCIAL DESENVOLV.PESSOAL

A.HENRIQUES | J. SERRA

"..dar atenção à experiência emocional é importante por esta ser uma fonte de informação e significações. De um modo geral, o termo *experiência interna subjectiva* refere os conteúdos de estruturas e esquemas emocionais, os sentimentos associados, pensamentos, imagens, sensações corporais, etc. O termo *experienciação*, por outro lado, refere o processo de explorar e simbolizar verbalmente esses conteúdos e a construção de novos significados a partir desse processo."

Sandra CP & P-Leone (2011)

Decorre em 6 sessões à distância. Módulo com componente exclusivamente experiencial.

MÓDULO PRÁTICO
12 horas
6 SESSÕES

SEMINÁRIO DE SUPERVISÃO

**A.HENRIQUES | C.NORDESTE
J. SERRA**

Para participar nestes Seminários *não é condição estar em prática clínica*. Tratando-se de grupos heterogéneos participados por psicólogos com e sem prática clínica, todos participam na discussão,mas nem todos apresentam casos.

Decorre em 10 sessões à distância e 5 Presenciais - formato *Blended*. No formato Presencial todas as sessões são presenciais.

MÓDULO PRÁTICO
40 horas
Presencial e Blended
10 SESSÕES

PROPINAS

E REGIMES DE FREQUÊNCIA

1. FREQUÊNCIA EM REGIME SEMESTRAL

Este regime inclui todos os módulos aqui indicados para o semestre

Associar-se é condição para participar na Especialização, beneficiando do acesso aos **Portais Electrónicos** onde dispõe de uma área pessoal com acesso a instrumentos de avaliação e intervenção, didácticas, directório de psicoterapeutas, gestão do percurso formativo e ficha pessoal.

A. NOVOS INSCRITOS

PROPINA ÚNICA - Pagamento único no início do semestre

Valor semestral de 800 € se pagamento efectuado até **02 Nov ***

Valor semestral de 900€ se pagamento efectuado após **02 Nov ***

* para o NIB da Sociedade: 0010 0000 36376870001 98

PROPINA MENSAL - Pagamento 5 mensalidades Novembro a Março
Valor final de 1000 Euros se pagamento efectuado ao longo do semestre em 5 mensalidades de **200 Euros** – devidos na primeira semana do respectivo mês

B. PARTICIPANTES DO SEMESTRE ANTERIOR

PROPINA ÚNICA - Pagamento único no início do semestre

Valor semestral de 700 € se pagamento efectuado até **02 Nov**

Valor semestral de 800€ se pagamento efectuado após **02 Nov**

* para o NIB da Sociedade: 0010 0000 36376870001 98

PROPINA MENSAL - Pagamento 5 mensalidades Novembro a Março
Valor final de 900 Euros se pagamento efectuado ao longo do semestre em 5 mensalidades de **180 Euros** – devidos na primeira semana do respectivo mês.

DIALOGICAL SELF THEORY AND MIT FOR PERSONALITY DISORDERS

16H

GIANCARLO DIMAGGIO

2. FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR

(inscrição apenas neste Módulo ou outros que pretenda frequentar, até máximo de 4)

Propina única: Valor semestral de **150 €** até **2 Nov** Após esta data agravamento de 5%

Propina mensal: 5 mensalidades de **33 €** total semestral de **165 €**

REGIME MODULAR
Única -150
Mensal - 33

ANÁLISE PROCESSUAL E CONCEPTUALIZAÇÃO CLÍNICA

28H

A. HENRIQUES

2. FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR

inscrição apenas neste Módulo ou outros que pretenda frequentar, até máximo de 4

Propina única: Valor semestral de **250 €** até **2 Nov** Após esta data agravamento de 5%

Propina mensal: 5 mensal **55 €** total **275€**

REGIME MODULAR
Única -250
Mens-55

TEORIAS E MODELOS DO TRAUMA

8H

A.HENRIQUES | J. SERRA

2. FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR (inscrição apenas neste Módulo ou outros Módulos que pretenda frequentar, até um máximo de 4)

Propina única: Valor semestral de **70 €** até **2 Nov** Após esta data agravamento de 5%

Propina mensal: 5 mensal **15 €** total **75€**

REGIME MODULAR
Única - 70
Mens-15

ASSIMILATION OF PROBLEMATIC EXPERIENCES

8H

BILL STILES

2. REGIME MODULAR inscrição apenas neste Módulo ou outros Módulos que pretenda frequentar, até um máximo 4

Propina única: Valor de **50 €** se pagamento efectuado como propina única até **2 Nov** Após esta data agravamento de 5%

Propina mensal: 5 mensalidades de **13€** total **65 €**

MODULAR
Única - 50
Mensal - 13

PRÁTICA EXPERIENCIAL

12H

A.HENRIQUES | J. SERRA

2. FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR (inscrição apenas neste Módulo ou outros Módulos que pretenda frequentar, até um máximo de 4)

REGIME MODULAR
Gratuito
Voluntário

SEMINÁRIO DE SUPERVISÃO

40H

A.HENRIQUES | C.NORDESTE | J. SERRA

2. FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR (inscrição apenas neste Módulo ou outros Módulos que pretenda frequentar, até um máximo de 4)

Propina única: Valor semestral de **300 €** se pagamento efectuado como propina única até **2 Nov** Após esta data este valor sofre agravamento de 5%

Propina mensal: 5 mensalidades de **75 €** total de **375 €**

REGIME MODULAR
Única -300
Mensal - 75

INTERVENIENTES

desde 2005

MEMPHIS UNIV

Robert Neimeyer
Sara Bridges

YORK UNIV
Leslie Greenberg

STRATHCLYDE
UNIV
Robert Elliott

COHERENCE
PSYCHOLOGY
INSTITUTE

Bruce Ecker
Sara Bridges

Miami University
Bill Stiles

THIRD COGNITIVE
CENTER - ROMA

G. Dimaggio

U. MINHO

Miguel Gonçalves
Óscar Gonçalves
Isabel Soares
Eugénia Ribeiro
Paulo Machado

TEL-AVIV UNIV

Tamie Ronen

IPRA - ROME
Giampiero Arciero

FPUL

Joyce Moniz
Isabel Narciso
A. Marques Pinto
Luísa Barros

FEPUCP

Pedro Dias
V. Lima

FPCEUP
M. Henriques

SPPC

Aníbal Henriques
José Serra
Cacilda Nordeste

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Associar-se, é condição para frequentar a Especialização. Deve enviar CV e CH para o correio electrónico construtivistas@sppc.org.pt. Calendário disponível na webpage ou por solicitação via mesmo e-mail em construtivistas@sppc.org.pt

Crítérios de Aprovação Os participantes devem assistir a 75% dos módulos teóricos para obterem aprovação: num módulo com 4 sessões (16 horas) poderão faltar a uma sessão e obter aprovação neste módulo. Trabalhos de compensação poderão ser acordados com os intervenientes como forma de compensar maiores ausências. Ausência a mais do que duas sessões poderá obrigar a repetir o módulo. A acreditação das horas de prática clínica tutelada em *Seminário de Supervisão* dependente da entrega dos relatórios das sessões de acordo com a estrutura proposta pelo supervisor.

Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas
<http://www.sppc.org.pt>
<http://www.sppc.org.pt/e-learning>
<http://www.sppc.org.pt/agenda>