

# ESPECIALIZAÇÃO EM PSICOTERAPIA

5ª Edição 2009-2010

www.sppc.org.pt

## Estrutura, Plano de Estudos, Modalidades de Frequência, e Propinas

1º Semestre | Novembro 2009 a Março 2010

Versão de 10 Agosto 2009

### ESTRUTURA E DESENVOLVIMENTO

---

A Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas organiza em Lisboa a 5ª **Especialização em Psicoterapia**.

Esta Especialização, de inspiração Desenvolvimentista e Construtivista, decorre em horário pós-laboral ao longo de um mínimo de **Seis Semestres** e poderá integrar cerca de **Trinta Módulos**. Destes, cerca de vinte e quatro (24) serão **Teóricos**, e cerca de seis (6) de **Seminário de Supervisão**. Cada Semestre integra até quatro **Módulos Teóricos**, que perfazem cerca de 80 horas, e 40 horas de **Seminário de Supervisão**, num total de cerca de 120 horas.

Pode ser frequentado:

- Em **Regime Semestral** - inscrição em todos os *Módulos Teóricos* e um *Seminário de Supervisão*;
- Em **Regime Modular** - inscrição no *Módulo* ou *Módulos* que pretende frequentar, entre todos os disponibilizados no semestre, *Seminário de Supervisão* inclusive.
- Ensino à Distância** | Módulos "Blended" - A Sociedade disponibiliza Módulos Teóricos em regime de Ensino à Distância, com recurso a um conjunto de Plataformas Educativas ([clique aqui para saber mais](#))

Segue as normas do "Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia" definidas pela **EFPA**, e tem as seguintes componentes:

- Módulos Teóricos - Metateóricos, Metodológicos e Temáticos
- Seminários Teóricos com Especialistas Convidados
- Seminários de Supervisão Temáticos
- Acompanhamento de casos | Prática clínica tutelada
- Serviço de Atendimento à Comunidade
- Tutoria, Automonitorização, Desenvolvimento Pessoal, Profissional e Experiencial
- *E/B - learning* | Plataformas Electrónicas "Moodle" e "Second Life"
- Treino monitorizado em Proficiência e por competências

**Quadro de Supervisores** - Disponibiliza um **Quadro de Supervisores Sêniores** de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

**Serviço de Atendimento Psicológico à Comunidade** - A Sociedade organiza um **Serviço Psicológico de Atendimento à Comunidade** (SPAC) no qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

**Seminários de Supervisão** - Porque valorizamos a aprendizagem com uma forte componente prática, os Psicólogos com pré-especialização na área da saúde, podem assistir desde o primeiro semestre aos **Seminários de Supervisão**, e em algumas circunstâncias fazer o acompanhamento tutelado de casos no Serviço Psicológico de Atendimento à Comunidade da Sociedade.

**Desenvolvimento Pessoal** - Tendo em vista a obtenção do "Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia" (CEPEP) a Sociedade aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (com psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um máximo de 100 horas), e/ou pela frequência dos Módulos de **Desenvolvimento Pessoal e Profissional** também disponibilizado neste plano de estudos.

**Associar-se** - É condição para participar na Especialização que se associe. O valor da cotização anual é de 60€. **Os associados** beneficiam do acesso ao Portal em [www.sppc.org.pt](http://www.sppc.org.pt) onde dispõem de uma área pessoal com acesso a instrumentos de avaliação e intervenção, didácticas, directório de psicoterapeutas, gestão do percurso formativo, ficha pessoal, entre outros como fóruns, chats, ou inquéritos, e a um conjunto de Plataformas Electrónicas de Ensino à Distância.

**Módulos** | Outubro de 2009 a Março de 2010 - Total de horas creditadas: 115 horas

Os seguintes módulos integram o **Regime Semestral** e podem também ser frequentados individualmente em **Regime Modular**:

01. Módulo **Teorias e Modelos Construtivistas (\*)** | **Presencial** 36 horas

Decorre em 9 sessões - total de 36 horas | Interveniente: A.Henriques | J. Serra | Miguel Gonçalves | Eugénia Fernandes

02. Módulo **Process-Experiential / Emotion-Focused Therapy: An Introductory 2 day Workshop** | **Presencial** 16 horas

Este módulo terá uma componente teórica e uma componente experiencial. Decorre em 4 sessões presenciais num total de 15 horas | **Robert Elliott** University of Strathclyde. [Ler mais neste link para a homepage.](#)

03. Módulo **Clinical Vídeo & Áudio Streaming: modelos, sessões e intervenções** | **Distância** | 23 horas.

Decorre em 9 sessões de 2 horas e trinta minutos cada. Módulo com componente experiencial, de treino, discussão e visionamento de materiais clínicos didáticos. [Ler mais neste link para a homepage.](#)

04. Módulo **Seminário de Supervisão Inicial e Acompanhamento de Casos** | **Presencial ou Blended** 40 horas

Este módulo decorre em sessões Presenciais ou Presenciais e à Distância (Seminários Blended), num total de 40h presenciais

Os **Seminários de Supervisão** decorrem em regime quinzenal, em sessões de quatro horas.

**Supervisores residentes:** A.Henriques | Cacilda Nordeste | J. Serra

Outros **Supervisores ocasionais** serão convidados e participarão de acordo com temáticas clínicas que o justifiquem.

**não obriga a prática clínica !**

//. Módulo **Seminário de Supervisão Avançado** | **Presencial ou Blended** 25 horas *Novo!*

Total de 25 horas cada semestre | pós-laboral

[Actividade em regime extra semestral](#) | [Calendário a acordar com participantes](#) **obriga a prática clínica !**

//. Módulos do **Curso Avançado em Terapias Narrativas** | **Presencial**

Resultante de uma parceria U.Minho | SPPC decorre em Braga, e pode ser frequentado quer por associados quer por não associados

Cerca de 9 sessões constituem o 1º semestre, e 8 sessões o 2º semestre. Total de cerca de 190 h | Consultar Programa [aqui](#).

M. Gonçalves | Isabel Narciso | Margarida Henriques | João Salgado | Eugénia Fernandes

(\*) Este Módulo será desenvolvido de ano para ano, ao longo dos semestres que constituem a Especialização. Este Plano de Estudos estará sujeito a alterações decorrentes de desenvolvimentos teórico-práticos bem como a acertos de agenda resultantes da disponibilidade dos diversos intervenientes.

---

## Intervenientes neste semestre

---

Robert Elliot | Process-Experiential Emotion- Focused Therapy | University of Strathclyde

Miguel Gonçalves | Terapias Narrativas | Terapia Centrada nas Soluções | U.Minho

Eugénia Ribeiro | Terapias Construtivistas | Cérebro e Psicoterapia | U.Minho

Aníbal Henriques | Modelos Construtivistas | Seminário Supervisão | SPPC

Cacilda Nordeste | Temas em Adultos | Seminário de Supervisão | SPPC

José J.C. Serra | Integração em Psicoterapia | SPPC

Ana Ganhó & Teresa Alfama | Plataforma Educacional

## CrITÉRIOS de AprovaÇÃO

Os participantes devem assistir a 75% dos módulos teóricos para obterem aprovação. Ou seja, num módulo com 4 sessões (16 horas) poderão faltar a uma sessão e obter aprovação neste módulo. Trabalhos de compensação poderão ser acordados com os intervenientes como forma de compensar maiores ausências. Se faltarem a mais do que duas sessões deverão repetir o módulo. A acreditação das horas de prática clínica tutelada em *Seminário de Supervisão* ou *Supervisão Individual* estará dependente da entrega regular do relatório das sessões de acordo com a estrutura proposta pelo supervisor.

## Modalidades de Frequência e respectivas propinas

---

### 1. Frequência em **Regime semestral**

Inscrição em REGIME SEMESTRAL: inscrição em todos os Módulos Teóricos e um Seminário de Supervisão num total de cerca de 100 horas.

Propina: **800€ no início do semestre, ou 950€ em 5 mensalidades de 190€**

### 2. Frequência em **Regime modular**

Inscrição apenas no *Módulo* ou Módulos, inclusive *Seminário de Supervisão*, que pretende frequentar, entre todos os disponibilizados no semestre.

a) Frequência do Módulo **Process-Experiential / Emotion-Focused Therapy: An Introductory 2 day Workshop (\*) Seminar and Workshop** | **Presencial** 15 horas

Este módulo terá uma componente teórica e uma componente experiencial. Decorre em 4 sessões presenciais num total de 18 horas  
Robert Elliott University of Strathclyde (Ler mais aqui >>)

**Propina: 200€ no início do semestre, ou 250 Euros em 5 mensalidades de 50€ (\*)**

b) Frequência do Módulo **Teorias e Modelos Construtivistas** total de 36 horas | pós-laboral

**Propina: 200 € no início do semestre, ou 250€ em 5 mensalidades de 50€ (\*)**

c) Frequência do Módulo **Clinical Vídeo & Áudio Streaming: modelos, sessões e intervenções** | **Distância** 18 horas

**Propina: Propina única de 180 €, ou 225€ em 5 mensalidades de 45€ (\*)**

d) Frequência do **Seminário de Supervisão Inicial** - total de 40 horas cada semestre | pós-laboral - *não obriga a prática clínica !*

**Propina: 275€ no início do semestre, ou 325€ em 5 mensalidades de 65€ (\*)**

e) Frequência do **Seminário de Supervisão Avançado** - total de 25 horas cada semestre | pós-laboral - *obriga a prática clínica !* *Novo!*

**Propina: 300€ no início do semestre, ou 375€ em 5 mensalidades de 75 € (\*)** *Actividade em regime extra semestral*

(\*) Pagamentos de Novembro 2009 a Março 2010. Regime admissível apenas para quem se inscreva em pelo menos dois módulos no semestre.

## Inscrições e Informações

---

Para se candidatar é necessário associar-se, condição para frequentar a Especialização. Deve enviar CV e CH para o correio electrónico [construtivistas@sppc.org.pt](mailto:construtivistas@sppc.org.pt). Calendário disponível por solicitação via mesmo e-mail em [construtivistas@sppc.org.pt](mailto:construtivistas@sppc.org.pt)

**Contactos:** 213851327 | 965522423 | R. Ramalho Ortigão, 39 1º esq. 1070-228 Lisboa