

**ESTRUTURA DO CURSO E PLANO DE ESTUDOS | 2º Semestre – Abril / Setembro**  
Actualização de 05 Março 2008

A SPPC organiza em Lisboa (Parque das Nações e FPCEUL/ Alameda da Universidade), a 3ª **Especialização em Psicoterapia**, de inspiração Cognitivista e Construtivista, em horário pós-laboral.

Este curso decorre ao longo de 6 semestres, com um total de cerca de 120 horas cada semestre. Pode ser frequentado:

- a) Em **Regime Semestral** - inscrição nos *Módulos Teóricos* e *Seminário de Supervisão*;
- b) Em **Regime Modular** - inscrição no *Módulo* ou *Módulos* que pretende frequentar, entre todos os disponibilizados no semestre – *Seminário de Supervisão* inclusive.

Respeita as normas do **CERTIFICADO EUROPEU DE PSICÓLOGO ESPECIALIZADO EM PSICOTERAPIA** definidas pela [EFPA](#), e tem as seguintes componentes:

- Módulos Teóricos - Metateóricos, Metodológicos e Temáticos
- Seminários Teóricos com Especialistas Convidados
- Seminários de Supervisão Temáticos
- Acompanhamento de casos | prática clínica tutelada
- Serviço de Atendimento à Comunidade
- Automonitorização e Desenvolvimento Pessoal e Experiencial
- *E/B - learning* e Tutoria Individual | Plataforma Electrónica

Disponibiliza um **Quadro de Supervisores Sêniores** de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

A SPPC dispõe de um **Serviço Psicológico de Atendimento à Comunidade**. Os alunos mais avançados da **Especialização Pós-graduada em Psicoterapia** podem praticar aconselhamento e psicoterapia sob a orientação de um supervisor sénior.

Porque valorizamos a aprendizagem com uma forte componente prática, os Psicólogos com pré-especialização na área da saúde, podem assistir desde o primeiro semestre ao *Seminário de Supervisão*, e em algumas circunstâncias fazer o acompanhamento tutelado de casos no Serviço de Atendimento à Comunidade da SPPC.

Todos os formando inscritos na Especialização deverão associar-se. O valor da cotização anual dos associados é de 60€. Os sócios beneficiam do acesso ao Portal em [www.sppc.org.pt](#) onde podem fazer “downloads” de instrumentos de avaliação e de intervenção, de didácticas diversas, participar em fóruns, chats, inquéritos, etc. Num futuro que esperamos muito próximo tentaremos alargar as intervenções na plataforma facilitando a integração nos planos de formação dos que trabalham ou residem em zonas mais afastadas de Lisboa, ou vivem responsabilidades familiares limitadoras.

## **ESTRUTURA E DESENVOLVIMENTO DO CURSO**

O **Curso de Especialização em Psicoterapia** decorre ao longo de **Seis Semestres** e integra **Trinta Módulos**. Destes, vinte e quatro (24) são **Teóricos**, e seis (6) de **Seminário de Supervisão**.

Cada Semestre integra um mínimo de quatro **Módulos Teóricos**, que perfazem cerca de 80 horas, e 40 horas de **Seminário de Supervisão**, num total de cerca de 120 horas.

Tendo em vista a obtenção do **CERTIFICADO EUROPEU DE PSICÓLOGO ESPECIALIZADO EM PSICOTERAPIA** (CEPEP) a SPPC aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um máximo de 100 horas), e/ou pela frequência dos Módulos de **Desenvolvimento Pessoal e Profissional** disponibilizado neste plano de estudos.

A SPPC organiza um **Serviço de Atendimento à Comunidade** (SPAC) a partir do qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

# PLANO DE ESTUDOS 2007-2008 | 2º Semestre

## Os Módulos | Abril a Setembro 2008

---

Novamente, os módulos 8 a 11 integram o **Regime Semestral**. Podem também ser frequentados individualmente em **Regime Modular**.

08. Módulo **Técnicas e Terapias Empiricamente Suportadas: leituras construtivistas** | **Blended** Decorre em 11 sessões - total de 40 horas | Intervenientes: A. Henriques – J.Serra – P. Pascoal

09. Módulo **Desenvolvimento Pessoal e Profissional I (\*)** | **Presencial**  
Decorre em 5 sessões presenciais num total de 20 horas | Alexandra M.Pinto

10. Módulo **Workshop Robert Neimeyer** | **Presencial** 8 horas

11. Módulo **Seminário de Supervisão e Acompanhamento de Casos** | **Presencial ou Blended**  
Este módulo decorre em 10 sessões Presenciais, num total de 40h presenciais  
Os **Seminários de Supervisão** decorrem em regime quinzenal, em sessões de quatro horas.  
A.Henriques | Cacilda Nordeste | Alexandra M.Pinto | Dora Pereira Dias | J. Serra

Os módulos seguintes ( 14 a 17 ) constituem uma opção extra-semester e podem ser frequentados por todos os associados. A sua realização dependerá de número mínimo de inscritos.

12. Módulos do **Curso Avançado em Terapias Narrativas** | **Presencial**  
Resultante de uma parceria **U.Minho** | **SPPC** decorrerá em Lisboa e Braga, e pode ser frequentada quer por associados quer por não associados. Cerca de 9 sessões constituem o 1º semestre | 72 horas, e 8 sessões o 2º semestre | 64 horas | total de 136 h | Consultar Programa [aqui](#). | M. Gonçalves | Isabel Narciso | Margarida Henriques | João Salgado

13. Módulo **Modelos e Práticas Construtivistas II (\*)**  
Decorre em sessões presenciais e sessões à distância, num total a definir em breve | **Blended Learning**

14. Módulo **Teorias e Metateorias Construtivistas II (\*)** | **Presencial**  
Decorre em 4 sessões presenciais num total de 16horas | A. Henriques | C. Nordeste | J.Serra

(\*) Este Módulo será desenvolvido de ano para ano, ao longo dos 3 anos que constituem a Especialização. Este Plano de Estudos estará sujeitos a alterações decorrentes de desenvolvimentos teórico-práticos bem como a acertos de agenda resultantes da disponibilidade dos diversos intervenientes.

## **BOLSA DE FORMADORES** **Intervenientes**

**Óscar Gonçalves** | Terapias Narrativas | Cérebro e Psicoterapia | U.Minho  
**Miguel Gonçalves** | Terapias Narrativas | Terapia Centrada nas Soluções | U.Minho  
**Isabel Soares** | Relações de Vinculação, Perturbação, Desenvolvimento e Mudança | U.Minho  
**Paulo Machado** | Conceptualização Clínica, Formulação de casos, adequação de tratamento | U.Minho  
**João Salgado** | Terapias Narrativas | ISMAI

**Margarida Henriques** | Terapias Narrativas | Crianças | FPCEUP  
**Fernando Pocinho** | Perturbações de Ansiedade e POC | HCUC  
**Luísa Queiroz de Barros** | Temas em Crianças e Adolescentes | FPCEUL  
**Alexandra Marques Pinto** | Desenvolvimento Pessoal e Profissional | FPCEUL  
**Isabel Narciso** | Intervenção Conjugal e Familiar, abordagens construtivistas e sistémicas | FPCEUL  
**Luís Joyce-Moniz** | Psicopatologia Desenvolvimentista | FPCEUL  
**Dora Pereira Dias** | Temas em Crianças e Adolescentes | SPPC  
**Aníbal Henriques** | Temas em Adultos | Seminário Supervisão | SPPC  
**Cacilda Nordeste** | Temas em Adultos | Seminário de Supervisão | SPPC  
**Luísa S. Patrão** | Temas em Adultos | Seminário Supervisão | SPPC  
**Raquel Raimundo** | Intervenção em Ambiente Escolar  
**José J.C. Serra** | Integração em Psicoterapia | SPPC  
**Patrícia Pascoal** | Sexologia Clínica | SPPC

## Critérios de Aprovação

Os Alunos / formandos devem assistir a 75% das aulas para obterem aprovação. Ou seja num módulo de 4 aulas (16 horas) poderão faltar a uma aula e obter aprovação neste módulo. Se faltarem a mais do que duas aulas deverão repetir o módulo. A creditação das horas de prática clínica tutelada em Seminário de Supervisão ou Supervisão Individual estará dependente da entrega regular do relatório das sessões de acordo com estrutura proposta pelo supervisor.

## AS MODALIDADES DE FREQUÊNCIA

### Regime semestral

Inscrição em REGIME SEMESTRAL : inclui "Seminário de Supervisão" quinzenal e os 3 "Módulos Teóricos" num total de cerca de 110 horas.

**Propina:** 900€ ou 180 / Mês (em 5 meses)

### Regime modular

a) frequência do "Seminário de Supervisão" - total de 40 horas cada semestre | pós-laboral - *não é obrigatório estar em prática clínica!* **Propina:** 275€ ou 55 Euros/ Mês (em 5 meses)

b) frequência do "Módulo Teórico" **Desenvolvimento Pessoal e Profissional** - total de 20 horas | pós-laboral  
**Propina:** 250€ ou 50 Euros / Mês (em 5 meses)

c) frequência do "Módulo Teórico" **Técnicas e Terapias Empiricamente Suportadas** - total de 40 horas | pós-laboral  
**Propina:** 450€ ou 90 Euros / Mês (em 5 meses)

d) frequência do "Workshop" **"The Quest for Meaning"** | Robert Neimeyer - total de 08 horas | pós-laboral  
**Propina:** Propina única de 90 €

## Inscrições, Informações e entrevistas

Para se candidatar como sócio/a necessário enviar currículo e certificado da licenciatura - por correio electrónico numa primeira fase | [candidaturas@sppc.org.pt](mailto:candidaturas@sppc.org.pt) | para apreciação. De seguida enviar-lhe-emos ficheiro para inscrição entre outras coordenadas.

O Plano de Estudos para este semestre está disponível na homepage em [www.sppc.org.pt](http://www.sppc.org.pt)  
Calendário disponível via e-mail em [candidaturas@sppc.org.pt](mailto:candidaturas@sppc.org.pt)

**Contactos:** 213851327 | 965522423 | 916480648 | R. Ramalho Ortigão, 39 1º esq. 1070-228 Lisboa