

ESTRUTURA DO CURSO E PLANO DE ESTUDOS

Actualização de 26 de Outubro 2007

A SPPC organiza em Lisboa (Parque das Nações), a 3ª **Especialização em Psicoterapia**, de inspiração Cognitivista e Construtivista, em horário pós-laboral.

Este curso decorre ao longo de 6 semestres, com um total de cerca de 130 horas cada semestre. Pode ser frequentado:

- a) Em **Regime Semestral** - inscrição nos 4 *Módulos Teóricos* e *Seminário de Supervisão*;
- b) Em **Regime Modular** - inscrição no *Módulo* ou *Módulos* que pretende frequentar, entre todos os disponibilizados no semestre – *Seminário de Supervisão* inclusive.

Respeita as normas do **CERTIFICADO EUROPEU DE PSICÓLOGO ESPECIALIZADO EM PSICOTERAPIA** definidas pela **EFPA** (verificar em <http://www.cop.es/efppa/training.htm>), e tem as seguintes componentes:

- Módulos Teóricos - Metateóricos, Metodológicos e Temáticos
- Seminários Teóricos com Especialistas Convidados
- Seminários de Supervisão Temáticos
- Acompanhamento de casos | prática clínica tutelada
- Serviço de Atendimento à Comunidade
- Automonitorização e Desenvolvimento Pessoal e Experiencial
- *E/B - learning* e Tutoria Individual | Plataforma Electrónica

Disponibiliza um **Quadro de Supervisores Séniores** de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

A SPPC dispõe de um **Serviço Psicológico de Atendimento à Comunidade**. Os alunos mais avançados da **Especialização Pós-graduada em Psicoterapia** podem praticar aconselhamento e psicoterapia sob a orientação de um supervisor sénior.

Porque valorizamos a aprendizagem com uma forte componente prática, os Psicólogos com pré-especialização na área da saúde, podem assistir desde o primeiro semestre ao *Seminário de Supervisão*, e em algumas circunstâncias fazer o acompanhamento tutelado de casos no Serviço de Atendimento à Comunidade da SPPC.

Todos os formando inscritos na Especialização deverão associar-se. O valor da cotização anual dos associados é de 60€. Os sócios beneficiam do acesso ao Portal em www.sppc.org.pt onde podem fazer “downloads” de instrumentos de avaliação e de intervenção, de didácticas diversas, participar em fóruns, chats, inquéritos, etc. Num futuro que esperamos muito próximo tentaremos alargar as intervenções na plataforma facilitando a integração nos planos de formação dos que trabalham ou residem em zonas mais afastadas de Lisboa, ou vivem responsabilidades familiares limitadoras.

ESTRUTURA E DESENVOLVIMENTO DO CURSO

O Curso de Especialização em Psicoterapia decorre ao longo de **Seis Semestres** e integra **Trinta Módulos**. Destes, vinte e quatro (24) são **Teóricos**, e seis (6) de **Seminário de Supervisão**.

Cada **Semestre** integra um mínimo de quatro **Módulos Teóricos**, que perfazem cerca de 88 horas, e 40 horas de **Seminário de Supervisão**, num total de cerca de 130 horas.

Tendo em vista a obtenção do **CERTIFICADO EUROPEU DE PSICÓLOGO ESPECIALIZADO EM PSICOTERAPIA** (CEPEP) a SPPC aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um máximo de 100 horas), e/ou pela frequência dos Módulos de **Desenvolvimento Pessoal e Profissional** disponibilizado neste plano de estudos.

A SPPC organiza um **Serviço de Atendimento à Comunidade** (SPAC) a partir do qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

PLANO DE ESTUDOS 2007-2008 | Os Módulos

Os formandos dispõem, para o ano lectivo 2007/ 2008, dos seguintes Módulos:

1º Semestre | Novembro a Março

01. Módulo **Relação e Aliança Terapêutica** - I (*) | **Blended Learning**
Decorre em 11 sessões, 4 presenciais e 7 à distância - total de 37 horas | A. Henriques – J.Serra

02. Módulo **Modelos de Psicopatologia: Relações de Vinculação** - I (*)|**Blended Learning**
Decorre em 6 sessões - total de 24 horas | Integra Especialização Vinculação e Mudança | I. Soares

03. Módulo **Psicopatologia Desenvolvimentista** | **Presencial**
Decorre em 4 sessões presenciais, num total de 16 horas | Luis Joyce - Moniz

04. Módulo **Fundamentos Cognitivo-comportamentais** | **Presencial**
Decorre em 5 sessões - total de 20 horas | Dr Fernando Pocinho | A. Marques Pinto | Raquel Raimundo

05. Módulo **Seminário de Supervisão e Acompanhamento de Casos** | **Presencial | Blended**
Decorre em 10 sessões Presenciais - total de 40h presenciais
Os **Seminários de Supervisão** decorrem em regime quinzenal, em sessões de quatro horas.
A.Henriques | Cacilda Nordeste | Alexandra M.Pinto | Dora Pereira Dias | J. Serra

Total Horas Teóricas para o 1º Semestre frequentado em **Regime Semestral**: 90 horas

Total Horas de Seminário de Supervisão possíveis no 1º Semestre: 40 horas

Total de Horas possíveis no 1º Semestre frequentado em **Regime Semestral**: 130 horas

Estes primeiros 5 módulos integram o Regime Semestral. Podem também ser frequentados individualmente em Regime Modular.

Os módulos seguintes (6,7,8) constituem uma opção extra-semester e podem ser frequentados individualmente por todos os associados. A sua realização depende de número mínimo de inscritos. A Especialização **Relações de Vinculação** (bem como **Terapias Narrativas**, no 2º semestre) podem ser frequentadas quer por associados quer por não associados.

06. Módulo **Construtivismo e Integração - II (*)** | [Blended Learning](#)

Decorre em 2 sessões presenciais e 3 à distância - total de 16 horas | J.Serra - A. Henriques

07. Módulo | **Especialização em Relações de Vinculação** | Regime Semestral e Opção extra-semester

Decorre em 6 sessões presenciais, num total de 24 horas | Isabel Soares | [Presencial](#)

2º Semestre | Abril a Setembro

Novamente, os primeiros módulos (9,10,11,12,13) integram o Regime Semestral. Podem também ser frequentados individualmente em Regime Modular.

08. Módulo **Teorias e Metateorias Construtivistas II (*)** | [Presencial](#)

Decorre em 4 sessões presenciais num total de 16horas | A. Henriques | C. Nordeste | J.Serra

09. Módulo **Modelos e Práticas Construtivistas: Terapias Narrativas II (*)**

Decorre em sessões presenciais e sessões à distância, num total a definir em breve | [Blended Learning](#)

10. Módulo **Leituras Construtivistas - II (*)** | [E-learning](#) | A. Henriques – J.Serra

Decorre em 2 sessões presenciais e 8 sessões à distância, num total de 28 horas | [Blended Learning](#) | A. Henriques – J.Serra

11. Módulos **Desenvolvimento Pessoal e Profissional I (*)** | [Presencial](#)

Decorre em 4 sessões presenciais num total de 16horas | Alexandra M.Pinto

12. Módulo **Fundamentos Cognitivo-comportamentais: Terapias Suportadas Empiricamente** | [Presencial](#)

Decorre em 5 sessões - total de 20 horas | Intervenientes a definir

13. Módulo **Seminário de Supervisão e Acompanhamento de Casos** | [Presencial](#)

Este módulo decorre em 10 sessões Presenciais, num total de 40h presenciais

Os **Seminários de Supervisão** decorrem em regime quinzenal, em sessões de quatro horas.

A.Henriques | Cacilda Nordeste | Alexandra M.Pinto | Dora Pereira Dias | J. Serra

Os módulos seguintes (14,15,16) constituem uma opção extra-semester e podem ser frequentados individualmente por todos os associados. A sua realização depende de número mínimo de inscritos.

A Especialização **Terapias Narrativas** pode ser frequentada quer por associados quer por não associados.

14. Módulo **Familia, Conjugalidade e Sexualidade: Perspectivas Construtivistas II (*)**

15. Módulo **Construtivismo, Grupos Clínicos, Metodologias de Intervenção** | [Presencial](#)

16. Módulo **Dilemas em Psicoterapia** | A. Henriques – J.Serra | [E-learning](#)

17. Módulo | **Especialização em Terapias Narrativas** | M. Gonçalves | I. Narciso | M. Henriques

18. Módulo | **Especialização em Relações de Vinculação** | Isabel Soares

(*) Este Módulo será desenvolvido de ano para ano, ao longo dos 3 anos que constituem a Especialização. Este Plano de Estudos estará sujeito a alterações decorrentes de desenvolvimentos teórico-práticos bem como a acertos de agenda resultantes da disponibilidade dos diversos intervenientes.

BOLSA DE FORMADORES

Intervenientes

Óscar Gonçalves | Terapias Narrativas | Cérebro e Psicoterapia | U.Minho
Miguel Gonçalves | Terapias Narrativas | Terapia Centrada nas Soluções | U.Minho
Isabel Soares | Relações de Vinculação, Perturbação, Desenvolvimento e Mudança | U.Minho
Paulo Machado | Conceptualização Clínica, Formulação de casos, adequação de tratamento | U.Minho

Margarida Henriques | Terapias Narrativas | Crianças | FPCEUP
Fernando Pocinho | Perturbações de Ansiedade e POC | HCUC
Luísa Queiroz de Barros | Temas em Crianças e Adolescentes | FPCEUL
Alexandra Marques Pinto | Desenvolvimento Pessoal e Profissional | FPCEUL
Isabel Narciso | Intervenção Conjugal e Familiar, abordagens construtivistas e sistémicas | FPCEUL
Luís Joyce-Moniz | Psicopatologia Desenvolvimentista | FPCEUL

Dora Pereira Dias | Temas em Crianças e Adolescentes | SPPC
Aníbal Henriques | Temas em Adultos | Seminário Supervisão | SPPC
Cacilda Nordeste | Temas em Adultos | Seminário de Supervisão | SPPC
Luísa S. Patrão | Temas em Adultos | Seminário Supervisão | SPPC
Raquel Raimundo | Intervenção em Ambiente Escolar
José J.C. Serra | Integração em Psicoterapia | SPPC

Critérios de Aprovação

Os Alunos / formandos devem assistir a 75% das aulas para obterem aprovação. Ou seja num módulo de 4 aulas (16 horas) poderão faltar a uma aula e obter aprovação neste módulo. Se faltarem a mais do que duas aulas deverão repetir o módulo. A creditação das horas de prática clínica tutelada em Seminário de Supervisão ou Supervisão Individual estará dependente da entrega regular do relatório das sessões de acordo com estrutura proposta pelo supervisor.

AS MODALIDADES DE FREQUÊNCIA

Regime semestral

Inscrição em REGIME SEMESTRAL : inclui "Seminário de Supervisão" quinzenal, "Módulos Teóricos" semanais e duas sessões mensais do "Módulo em Plataforma Electrónica", total de 120 horas.

Propina: 900€ ou 180 / Mês (em 5 meses)

Regime modular

a) frequência do "Seminário de Supervisão" - total de 40 horas cada semestre | pós-laboral - *não é obrigatório estar em prática clínica!* **Propina: 275€ ou 55 Euros/ Mês (em 5 meses)**

b) frequência de cada "Módulo Teórico" que lhe interessar - total de 16 horas cada módulo | pós-laboral

Propina: 225€ ou 45 Euros / Mês (em 5 meses)

c) frequência das sessões quinzenais do "Módulo em Plataforma Electrónica" - total médio de 26 horas | horário 21.30h-00.00h

Propina: 175€ ou 35 Euros/ Mês (em 5 meses)

Relações De Vinculação | Especialização: inclui 6 tempos num total de 24 horas.

Propina: 225€ ou 45 Euros / Mês (em 5 meses) | ou 75 Euros / Mês (em 3 meses)

Inscrições, Informações e entrevistas

Para se candidatar como sócio/a necessário enviar currículo e certificado da licenciatura - por correio electrónico numa primeira fase | candidaturas@sppc.org.pt | para apreciação. De seguida enviar-lhe-emos ficheiro para inscrição entre outras coordenadas.

O Plano de Estudos para este semestre está disponível na homepage em www.sppc.org.pt
Calendário disponível via e-mail em candidaturas@sppc.org.pt

Contactos: 213851327 | 965522423 | 916480648 | R. Ramalho Ortigão, 39 1º esq. 1070-228 Lisboa