

13ª ESPECIALIZAÇÃO - PSICOTERAPIA

MODELOS CONTEMPORÂNEOS CONSTRUTIVISTAS, EXPERIENCIAIS, HUMANISTAS

PLANO DE ESTUDOS

Semestre

Nov 2017

Março 2018

7 MÓDULOS DO SEMESTRE

CONSTRUTIVISMO CLÍNICO
DESENVOLVIMENTALISMO
INTEGRACIONISMO
NARRATIVAS
HERMENÊUTICA
EXPERIENCIAIS
SISTEMAS INTERNOS - IFS
EMPIRICAMENTE SUPOSTAS

WEBINARS

TERAPIAS NARRATIVAS
MIGUEL GONÇALVES
MINDFULNESS E AUTO-COMPAIXÃO
TIM DESMOND
TERAPIA DE COERÊNCIA
BRUCE ECKER
EMOTION FOCUSED THERAPY
JOÃO SALGADO
ALIANÇA TERAPÊUTICA
EUGÉNIA RIBEIRO
12H /16 H TEÓRICAS

SISTEMAS INTERNOS FAMILIARES

IFS - Internal Family Systems

CSL- LEAD TRAINER

5 DAY TRAINING - L1S1

35H TEÓRICAS

TRAUMA
E TRAUMA
COMPLEXO

WBT -DISTÂNCIA
18H TEÓRICAS

ANÁLISE
PROCESSUAL
CONCEPTUALIZAÇÃO
CLÍNICA

WBT-DISTÂNCIA
12H TEÓRICAS

SISTEMAS INTERNOS
CONTINUIDADE

WBT-DISTÂNCIA
12H TEÓRICAS

Grupo de Interesse
Especial em IFS

TERAPIAS
NARRATIVAS

MIGUEL GONÇALVES
&

M. HENRIQUES
WBT-BLENDED

PRÁTICA
EXPERIENCIAL
E COACHING DO
PSICOTERAPEUTA

WBT-DISTÂNCIA
12H EXPERIENCIAIS

SEMINÁRIOS
SUPERVISÃO

DISTÂNCIA E
PRESENCIAL
LISBOA E PORTO
46 H
(DISCUSSÃO GRUPAL)

INSCRIÇÃO

PROPINAS

REGIME SEMESTRAL

*inscrição em todos os Módulos
propostos para o semestre
Inclui Treino IFS L1S1*

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Calendário disponível na webpage ou por
solicitação
via mesmo e-mail em
construtivistas@sppc.org.pt

Soc Port de Psicoterapias Construtivistas

<http://www.sppc.org.pt>

<http://www.sppc.org.pt/e-learning>

<http://www.sppc.org.pt/agenda>

<http://construtivistas.pt>

Critérios de Aprovação Os participantes devem assistir a 75% dos módulos teóricos para obterem aprovação: num módulo com 4 sessões (16 horas) poderão faltar a uma sessão e obter aprovação neste módulo. Trabalhos de compensação poderão ser acordados com os intervenientes como forma de compensar maiores ausências. Ausência a mais do que duas sessões poderá obrigar a repetir o módulo. A acreditação das horas de prática clínica tutelada em *Seminário de Supervisão* dependente da entrega dos relatórios das sessões de acordo com a estrutura proposta pelo supervisor.

INSCRIÇÃO A

PARTICIPANTES JÁ INSCRITOS EM SEMESTRE ANTERIORES

PROPINA A1 - Cinco (5) módulos - exclui L1S1-IFS -105h

Valor semestral: 650 € até 30 Outubro 2017*

PROPINA A2 - Sete (7) módulos - inclui L1S1-IFS -150h

Valor semestral: 1050 € até 30 Outubro 2017*

Possível pagamento em 2 ou 3 etapas: nov-dez-janeiro

**PROPINA SEMESTRAL - A1
650€**

**PROPINA SEMESTRAL - A2
1050€**

INSCRIÇÃO B

NOVOS INSCRITOS/ 1ª INSCRIÇÃO

PROPINA B1 - Cinco (5) módulos - exclui L1S1-IFS -105h

Valor semestral: 700 € até 30 Outubro 2017*

PROPINA B2 - Sete (7) módulos - inclui L1S1-IFS - 150h

Valor semestral: 1100 € até 30 Outubro 2017*

Possível pagamento em 2 ou 3 etapas: nov-dez-janeiro

**PROPINA SEMESTRAL - B1
700€**

**PROPINA SEMESTRAL - B2
1100€**

* para o IBAN da Sociedade: PT50 0010 0000 36376870001 98

WEBINARS

EMOTION FOCUSED THERAPY
ALIANÇA E COLABORAÇÃO
TERAPIA DE COERÊNCIA

inscrição apenas neste
Módulo ou outros Módulos
que pretenda frequentar

PROPINA
a determinar

INSCRIÇÃO

PROPINAS

em

REGIME MODULAR

inscrição apenas nos
módulos que lhe
interessam -
mínimo 2 módulos

IFS
Internal Family Systems
SISTEMAS INTERNOS

CSL LEAD TRAINER

5 DAY WORKSHOP
LISBON L1S1

35H

PRESENCIAL

PROPINA
650€

TRAUMA & TRAUMA
COMPLEXO

REGIME MODULAR

inscrição apenas neste
Módulo ou outros Módulos
que pretenda frequentar.

18H TEÓRICAS

DISTÂNCIA

PROPINA
55€

ANÁLISE
PROCESSUAL
E CONCEPTUALIZAÇÃO
CLÍNICA

12H TEÓRICAS

REGIME MODULAR

inscrição apenas neste Módulo ou
outros que pretenda frequentar

DISTÂNCIA

PROPINA
145€

SISTEMAS INTERNOS
CONTINUIDADE

WEB-BASED TRAINING -
12H

Plataformas educacionais
Zoom e Canvas.

Grupo de Interesse
Especial em IFS

DISTÂNCIA

PROPINA
10€

TERAPIAS
NARRATIVAS

MIGUEL GONÇALVES

&

MARGARIDA HENRIQUES

Decorre em plataforma
educacional - distancia.

12H SUPERVISÃO

DISTÂNCIA

PROPINA
110€

PRÁTICA
EXPERIENCIAL
& COACHING DO
PSICOTERAPEUTA

12H

DECORRE EM PLATAFORMA
EDUCACIONAL - DISTANCIA.

DISTÂNCIA

PROPINA
40€

SEMINÁRIO DE
SUPERVISÃO

40H

FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR
(inscrição apenas neste Módulo ou
outros Módulos que pretenda
frequentar, até um máximo de 4)

PRESENCIAL

DISTÂNCIA

PROPINA
330€

**CONSTRUTIVISMO
CLÍNICO**

**DESENVOLVIMENTALISMO
INTEGRACIONISMO
HERMENÊUTICA**

MEMPHIS UNIV
Robert Neimeyer
Sara Bridges

TEL-AVIV UNIV
Tamie Ronen

IPRA - ROME
Giampiero Arciero

FPUL
Joyce Moniz
Isabel Narciso
A. Marques Pinto
Luísa Q. Barros

SUFFOLK UNIV
Michael Basseches
SPPC
Aníbal Henriques
José Serra
Cacilda Nordeste

**TERAPIAS
NARRATIVAS**

**DIALOGICAMENTE
ORIENTADAS**

**CENTRADA NAS
SOLUÇÕES**

U. MINHO
Miguel Gonçalves
Eugénia Ribeiro

FPUL
Isabel Narciso

FPCEUP
Margarida Henriques

MIAMI UNIV
Bill Stiles

METACOGNITIVE
INTERPERSONAL
CENTER
ROME
Giancarlo Dimaggio

**MODELOS E
INTERVENIENTES
de 2005 a 2017**

**AUTO-COMPAIXÃO
MINDFULNESS**

IFS - SISTEMAS INTERNOS

IFS
SISTEMAS INTERNOS
Art Mones
Lisa Spiegel
Derek Scott

-
T. Desmond

**EMPIRICAMENTE
SUPPORTADAS
CBT
NEUROCIÊNCIAS**

U. MINHO
O. Gonçalves
P. Machado

**TERAPIA
FOCADA NAS
EMOÇÕES**

YORK UNIV
Leslie Greenberg

WINDSOR UNIV
Sandra Pavio

STRATHCLYDE UNIV
Robert Elliott

ISMAE
João Salgado

**TERAPIA
DE
COERÊNCIA**

COHERENCE
PSYCHOLOGY
INSTITUTE
Bruce Ecker
Sara Bridges
Robin Ticic
T. Wennenberg

**ATTACHMENT
RELAÇÃO E
VINCULAÇÃO**

**ALIANÇA
TERAPÊUTICA**

U. MINHO
Isabel Soares
E. Fernandes

FEPUCP
Pedro Dias

**TRAUMA
E
TRAUMA
COMPLEXO**

WINDSOR UNIV
Sandra Pavio
TEL-AVIV UNIV
Tamie Ronen
Bessel VDK
S.Porges
P.Levine
D.Meichenbaum
etc

ESTRUTURA E OBJECTIVOS

A **Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas** organiza a **13ª edição** da Especialização em Psicoterapia. Esta Especialização, de inspiração Desenvolvimentista e Construtivista, decorre em horário pós-laboral ao longo de seis a oito **Semestres**, e poderá integrar cerca de Trinta **Módulos**. Destes, cerca de vinte e quatro (24) serão Teóricos, e cerca de seis (6) de Seminário de Supervisão. Cada Semestre integra até quatro Módulos Teóricos, que perfazem entre 60 e 70 horas, 40 horas de Seminário de Supervisão, e 12 a 20 horas de Desenvolvimento Pessoal, num total aproximado de cerca de **120 horas**. Procuramos que o psicoterapeuta em treino se familiarize com os princípios e pressupostos orientadores das metateorias e teorias construtivistas e da mudança humana, dos modelos psicoterapêuticos e respectivas metodologias, que observe e contacte com os melhores autores contemporâneos a prática destes princípios e metodologias, as experiente, e finalmente as pratique sob supervisão.

COMPONENTES DO PERCURSO FORMATIVO, CERTIFICAÇÃO EFPA, E PROTOCOLO OPP

A Especialização segue as normas do “**Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia**” definidas pela EFPA, e tem, entre outras, as seguintes componentes:

- **Componente Teórica/ mínimo 400h:** Módulos Teóricos, Metateóricos, Metodológicos e Temáticos predominantemente através de Seminários com Especialistas Convidados
- **Componente Supervisão/ Discussão em grupo/ mínimo 150h:** Seminários de Supervisão Grupais em funcionamento contínuo com participantes de todo o país.
- **Componente Clínica Supervisionada / Casos apresentados / mínimo 500h:** Prática clínica tutelada
- **Componente Experiencial/ Desenvolvimento Pessoal/ mínimo 100h**

PROTOCOLO OPP - A Sociedade é uma das organizações com protocolo com a Ordem dos Psicólogos Portugueses, tendo em vista a colaboração no desenvolvimento da Especialidade Avançada em psicoterapia

REGIMES DE FREQUÊNCIA

Esta Especialização pode ser frequentada

1. Em **REGIME SEMESTRAL** - inscrição em todos os módulos práticos e teóricos propostos no semestre, habitualmente 5 ou 6; neste regime o valor da inscrição resulta mais económico.
2. Em **REGIME MODULAR** - inscrição em apenas alguns (mínimo 3) dos módulos práticos e teóricos propostos no semestre, em função dos interesses e disponibilidades do próprio formando, oferecendo uma flexibilidade favorável aos diferentes ritmos de vida pessoal e profissional.

RECURSOS

Quadro de Supervisores experientes de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

Serviço de **Atendimento Psicológico à Comunidade** no qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

Seminários de Supervisão – Valorizando uma aprendizagem com forte componente prática, psicólogos com pré-especialização na área da saúde, promovendo o acompanhamento tutelado de casos.

Desenvolvimento Pessoal - Tendo em vista a obtenção do “Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia” (CEPEP) a Sociedade aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (com psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um mínimo de 100 horas), e/ ou pela frequência dos Módulos de Desenvolvimento Pessoal e Profissional também disponibilizado neste plano de estudos.

ENSINO À DISTÂNCIA Módulos “Blended” - A Sociedade disponibiliza alguns Módulos Teóricos ou todo o Semestre em regime de Ensino à Distância, graças a um conjunto de Plataformas Educacionais Electrónicas.