15ª ESPECIALIZAÇÃO - PSICOTERAPIA

Semestre

Nov 2019 - Março 2020

MÓDULOS DO SEMESTRE

MODELOS CONTEMPORÂNEOS CONSTRUTIVISTAS, EXPERIENCIAIS,

INTERNAL FAMILY SYSTEMS

OFFCIAL L1 TRAINING

WITH

PAM KRAUSE

JAN-APRIL 2020

2X6 DAY TRAINING

42H TEÓRICAS

OU EXPERIENCIAIS

RYTHM OF REGULATION

CLINICAL APPLICATIONS OF PORGES'S POLYVAGAL THEORY

DEB DANA

3 DAY WORKSHOP

21H TEÓRICAS

OU EXPERIENCIAIS

SISTEMAS FAMILIARES INTERNOS

DISCUSSÃO DE CONCEITOS E DE CASOS CONTINUIDADE

A. HENRIQUES

CECE SYKES

ANN SYNKO

OSNAT ARBEL

PLANO DE ESTUDOS

TRAUMA COMPLEXO

EM ANÁLISE MODELOS E TEORIAS CONTEMPORÂNEAS DO TRAUMA

16H TEÓRICAS

SISTEMAS INTERNOS

WORKSHOP INTRODUTÓRIO

2 DIAS

Ana Catarina
Vera Barroso
Margarida Marques
Carolina Abreu

14H TEÓRICAS E EXPERIENCIAIS

ANÁLISE PROCESSUAL E CONCEPTUALIZAÇÃO CLÍNICA

ESTUDO VIDEO DE MODELOS DE PSICOTERAPIA CONTEMPORÂNEOS

12H TEÓRICAS

SEMINÁRIOS DE SUPERVISÃO

WBT- DISTÂNCIA E PRESENCIAL LISBOA

DISCUSSÃO E APRESENTAÇÃO DE CASOS EM GRUPO

30H

ENG

OFFICIAL TRAINING

INTERNAL FAMILY SYSTEMS

PAM KRAUSE

2x **6 DAY**

RETREAT WORKSHOP

LEVEL 1

42H

PROPINA 875€

PRESENCIAL

ENG

RYTHM OF REGULATION

CLINICAL APPLICATIONS OF POLYVAGAL THEORY

DEB DANA

3 DAY WORKSHOP

21H TEÓRICAS

OU EXPERIENCIAIS

PROPINA 250€

PRESENCIAL

DECORREM A DISTÂNCIA EM TEMPO REAL

PT

ENG

SISTEMAS FAMILIARES INTERNOS

INTRODUÇÃO
DISCUSSÃO DE CONCEITOS E CASOS
CONTINUIDADE

A. HENRIQUES
CECE SYKES
ANN SYNKO
OSNAT ARBEL

30 HORAS

DISTÂNCIA

PROPINA 350€

PT

TRAUMA & TRAUMA COMPLEXO

EM ANÁLISE MODELOS E TEORIAS CONTEMPORÂNEAS DO TRAUMA

16H TEÓRICAS

DISTÂNCIA

PROPINA 125€

INSCRIÇÃO EM REGIME MODULAR

PROPINAS

VALOR DOS MÓDULOS

PT

IFS SISTEMAS INTERNOS

WORKSHOP INTRODUTÓRIO

2 DIAS

14H
TEÓRICAS E EXPERIENCIAIS

PRESENCIAL

PROPINA 130€

PT

SEMINÁRIO DE SUPERVISÃO

DISCUSSÃO E APRESENTAÇÃO DE CASOS EM GRUPO

ABORDAGEM TRANSTEÓRICA COM RECURSO A DIVERSOS MODELOS CONTEMPORÂNEOS

28H

PRESENCIAL

PROPINA 320€

ACTIVIDADES PRESENCIAIS

PT

SEMINÁRIO DE SUPERVISÃO

DISCUSSÃO E APRESENTAÇÃO DE CASOS EM GRUPO

ABORDAGEM TRANSTEÓRICA COM RECURSO A DIVERSOS MODELOS CONTEMPORÂNEOS

28H

DISTÂNCIA

PROPINA 320€

PT

ANÁLISE PROCESSUAL E CONCEPTUALIZAÇÃO CLÍNICA

ESTUDO VIDEO DE DIFERENTES MODELOS CONTEMPORÂNEOS

12H TEÓRICAS

DISTÂNCIA

PROPINA €80

INSCRIÇÃO POR GRUPOS DE MÓDULOS

Pode efectuar a inscrição escolhendo os módulos que lhe interessam.
Pode fazê-lo por grupos, com as seguintes facilidades:

4 **Módulos** - redução 15% - pagamento 2 etapas
5 **Módulos** - redução 20% - pagamento 3 etapas
6 **Módulos** - redução 25% - pagamento 4/5 etapas

Pagamento por inteiro até final de outubro: +5% redução
Sugestão novo membro / participante na Especialização: +5% redução
* para o IBAN da Sociedade: PT50 0010 0000 36376870001 98

INSCRIÇÃO POR GRUPOS

SUGESTÃO A
4 Módulos (86h)

Sistemas Internos PT (30h)
Seminário Supervisão (28h)
Trauma complexo (16h)
Análise Processual (12h)

Propina: 745 €
até **30 Out 2019*** - Até 2 Prestações
Possível pagamento em 2 etapas

INSCRIÇÃO POR GRUPOS

SUGESTÃO B
5 Módulos (100h)
Inclui workshop Introdutório IFS

Sistemas Internos PT (30h)
Seminário Supervisão (28h)
Trauma complexo (16h)
Análise Processual (12h)
Workshop Introdutório IFS (14h)

Propina: 800 €
até **30 Out 2019*** - Até 3 Prestações
Possível pagamento em 3 etapas

INSCRIÇÃO POR GRUPOS

SUGESTÃO C
5 Módulos (108h)
Inclui Deb Dana ROR -TPV

Sistemas Internos PT (30h)
Seminário Supervisão (28h)
Trauma complexo (16h)
Análise Processual (12h)
Workshop Deb Dana ROR (21h)

Propina: 900 €
até **30 Out 2019*** - Até 3 Prestações
Possível pagamento em 3 etapas

INSCRIÇÃO POR GRUPOS

SUGESTÃO D
6 Módulos (121h)
Inclui Introdutorio e Deb Dana

Sistemas Internos PT (30h)
Seminário Supervisão (28h)
Trauma complexo (16h)
Análise Processual (12h)
Workshop Introdutório IFS (14h)
Workshop Deb Dana ROR (21h)

Propina: 940 €
até **30 Out 2019*** - Até 4 Prestações
Possível pagamento em 4 etapas

INSCRIÇÃO POR GRUPOS

SUGESTÃO E
6 Módulos (128h)
Inclui Deb Dana e IFS Pam K L1

Sistemas Internos PT (30h)
Seminário Supervisão (28h)
Trauma complexo (16h)
Análise Processual (12h)
Workshop Deb Dana ROR (21h)
IFS Official L1 Pam Krause (21h)

Propina: 1500 €
até **30 Out 2019*** - Até 5 Prestações
Possível pagamento em 5 etapas

INTERVENIENTES

semestre Abril - October 2019

Ann L. Sinko, LMFT has 20 years of clinical experience and is licensed marriage and family therapist in Connecticut. She is in private practice and has been teaching as a adjunct Professor in the Marriage and family therapy program at Central CT State University for 10 years. She has integrated IFS theory and technique in all facets of her creative work with families, couples, individuals and groups. She establishes a safe environment in which clients experience unconditional acceptance. She has a background in gestalt therapy and psychodrama and uses sandtray therapy in her work. Ann is passionate about teaching and believes that theory is best integrated though experiential learning. She brings has a down to earth, concrete style along with a sense of humor to her teaching. Ann is a seasoned world traveler, loves the outdoors and is a avid gardener

Pamela Krause an IFS Senior Trainer with over 20 years of clinical experience with adults, adolescents, and children. She has developed a method of applying the IFS model to children and adolescents. Her chapter on this topic is included in IFS New Dimensions (Routledge, 2016) and she has co-authored a chapter on using IFS and EMDR in EMDR Therapy and Adjunct Approaches with Children (Springer, 2013). She lives and works near Harrisburg, Pennsylvania.

Cece Sykes, LCSW, ACSW; IFS Senior Trainer, US and international. Contributed to Levels 1 and 2 IFS training manuals and teaches L1 as well as L2 Trauma and Addiction. Cece has over thirty years of clinical experience working with individuals, couples and families, specializing in work with the effects of trauma and addiction. Her chapter on compassionate approaches to addictive process appears in IFS: Innovations and Elaborations, 2016, Routledge. Cece also has special interests in spiritual practices intersecting with therapy and in the impact of psychotherapy upon the life of the therapist and she lectures, consults and and leads workshops on all of these topics. Cece lives and works in the city of Chicago.

Osnat Arbel, PhD, LMFT is a Lead Trainer in Israel. As the Co-founder of the Israeli Institute for IFS she is training, supervising, and facilitating groups while living the IFS model both personally and professionally. In her private practice she provides IFS-based therapy for individuals, couples, and families. Dr. Arbel is an AAMFT Clinical Member and Approved Supervisor currently dividing her time between Israel, and Colorado. In Israel she is teaching MFT courses at Tel-Aviv University and Tel-Hai Academic College and supervising MFT practicum courses. In Colorado she holds an Assistant Professor appointment at Argosy University/ Denver campus, teaching at the Counseling and MFT programs.

Aníbal Henriques é Pós-Graduado em Psicoterapias cognitivo-comportamental pela APTCC , organização de que foi formador e vice-presidente entre 1989 e 1992. Leccionou Psicopatologia, Psicologia Cognitiva, Psicopatologia Desenvolvimentalista, Modelos de Psicoterapia, Psicologia da Saúde, entre outras. Fundador da Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas, é coordenador da Especialidade em Psicoterapia desde 2005, membro de sociedades científicas internacionais, e fundador da Associação Ibérica de Terapia Focada nas Emoções. Tem desde 1986 publicações em vários períodicos científicos. Em 2014 promoveu a publicação de *Terapia Focada nas Emoções*, de Leslie Greenberg. Em 2015 a *Terapia Metacognitiva Interpessoal nas Perturbações de Personalidade*, de Dimaggio e outros. Em 2015 publicou o *Caderno Prático de Terapia de Coerência*. Em 2019 promoveu a publicação *Inovações e Elaborações em IFS*, e completou todos os níveis de Formação no modelo. É actualmente *partner* com o *Center for Selfleadership*, tendo organizado em 2018 treinos oficiais IFS em Portugal.

José Serra nasceu em Coimbra em 1967, é casado e tem dois filhos. Viveu uma década em Itália onde, após a licenciatura em Teologia (Pádua) e do bacharelato em Ciências da Educação (Roma) se licenciou em Psicologia na Universidade Pontifícia Salesiana (Roma). Regressado a Portugal, publicou na Quarteto Editora o livro «Psicoterapia Integrada: um modelo para o processo terapêutico» e iniciou, em 2006, a sua colaboração com a Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas.Atualmente, exerce atividade como psicólogo clínico em prática independente (Coimbra e Lisboa). Em simultâneo, é tradutor literário de língua italiana, contando já com cerca de 60 obras traduzidas para várias editoras.

MODELOS E INTERVENIENTES
2006 / 2020
CONSTRUTIVISMO CLÍNICO
DESENVOLVIMENTALISMO
INTEGRACIONISMO
HERMENÊUTICA
MEMPHIS UNIV
Robert Neimeyer
Sara Bridges
TEL-AVIV UNIV
Tamie Ronen
IPRA - ROME
Giampiero Arciero
FPUL
Joyce Moniz
Isabel Narciso
A. Marques Pinto
Luísa Q. Barros
SUFFOLK UNIV
Michael Basseches
SPPC
Aníbal Henriques
José Serra
Cacilda Nordeste
TERAPIAS NARRATIVAS
DIALOGICAMENTE ORIENTADAS
CENTRADA NAS SOLUÇÕES
U. MINHO
Miguel Gonçalves
Eugénia Ribeiro
FPUL
Isabel Narciso
FPCEUP
Margarida Henriques
MIAMI UNIV
Bill Stiles
METACOGNITIVE INTERPERSONAL CENTER
ROME
Giancarlo Dimaggio
TERAPIA FOCADA NAS EMOÇÕES
Leslie Greenberg
Sandra Pavio
Robert Elliott
João Salgado
Joanne Dolhanty
Rhonda Goldman
TERAPIA DE COERÊNCIA
COHERENCE PSYCHOLOGY INSTITUTE
Bruce Ecker
Sara Bridges
Robin Ticic
T. Wennenberg
AUTO-COMPAIXÃO
MINDFULNESS
IFS - SISTEMAS INTERNOS
Barb Cargill
Susan McConnell
Cece Sykes
Osnat Arbel
Frank Anderson
Ann Synko
Pam Krause
Art Mones
Lisa Spiegel
Derek Scott
T. Desmond
ATTACHMENT
RELAÇÃO E VINCULAÇÃO
ALIANÇA TERAPÊUTICA
U. MINHO
Isabel Soares
Eugénia Ribeiro
FEPUCP
Pedro Dias
EMPIRICAMENTE SUPORTADAS
CBT
NEUROCIÊNCIAS
U. MINHO
O. Gonçalves
P. Machado
TRAUMA
E
TRAUMA COMPLEXO
WINDSOR UNIV
Sandra Pavio
TEL-AVIV UNIV
Tamie Ronen
Bessel VDK
S.Porges
P.Levine
D.Meichenbaum
etc

ESTRUTURA E OBJECTIVOS

A **Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas** organiza a **13ª edição** da Especialização em Psicoterapia. Esta Especialização, de inspiração Desenvolvimentista e Construtivista, decorre em horário pós-laboral ao longo de seis a oito **Semestres**, e poderá integrar cerca de Trinta **Módulos.** Destes, cerca de vinte e quatro (24) serão Teóricos, e cerca de seis (6) de Seminário de Supervisão. Cada Semestre integra até quatro Módulos Teóricos, que perfazem entre 60 e 70 horas, 40 horas de Seminário de Supervisão, e 12 a 20 horas de Desenvolvimento Pessoal, num total aproximado de cerca de **120 horas**. Procuramos que o psicoterapeuta em treino se familiarize com os princípios e pressupostos orientadores das metateorias e teorias construtivistas e da mudança humana, dos modelos psicoterapêuticos e respectivas metodologias, que observe e contacte com os melhores autores contemporâneos a prática destes princípios e metodologias, as experiencie, e finalmente as pratique sob supervisão.

COMPONENTES DO PERCURSO FORMATIVO, CERTIFICAÇÃO EFPA PROTOCOLO COM ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES

A Especialização segue as normas do "**Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia**" definidas pela EFPA, e tem, entre outras, as seguintes componentes:

- **Componente Teórica/ mínimo 400h**: Módulos Teóricos, Metateóricos, Metodológicos e Temáticos dominantemente através de Seminários com Especialistas Convidados
- **Componente Supervisão / Discussão em grupo/ até 150h**: Seminários de Supervisão Grupais em funcionamento contínuo com participantes de todo o país.
- **Componente Supervisionada / Casos apresentados**: **até 500h de prática clínica**
- **Componente Experiencial/ Desenvolvimento Pessoal: 100h**

PROTOCOLO OPP - A Sociedade é uma das organizações com protocolo com a Ordem dos Psicólogos Portuguese, tendo em vista a colaboração no desenvolvimento da Especialidade Avançada em Psicoterapia

REGIMES DE FREQUÊNCIA

Esta Especialização pode ser frequentada

1. Em **REGIME SEMESTRAL** - inscrição em todos os módulos práticos e teóricos propostos no semestre, habitualmente 5 ou 6; neste regime o valor da inscrição resulta mais económico.

2. Em **REGIME MODULAR** - inscrição em apenas alguns (mínimo 2) dos módulos práticos e teóricos propostos no semestre, em função dos interesses e disponibilidades do próprio formando, oferecendo uma flexibilidade favorável aos diferentes ritmos de vida pessoal e profissional.

Critérios de Aprovação Os participantes devem assistir a 75% dos módulos teóricos para obterem aprovação: num módulo com 4 sessões (16 horas) poderão faltar a uma sessão e obter aprovação neste módulo. Trabalhos de compensação poderão ser acordados com os intervenientes como forma de compensar maiores ausências. Ausência a mais do que duas sessões poderá obrigar a repetir o módulo. A acreditação das horas de prática clínica tutelada em *Seminário de Supervisão* dependente da entrega dos relatórios das sessões de acordo com a estrutura proposta pelo supervisor.

RECURSOS

Quadro de Supervisores experientes de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

Serviço de **Atendimento Psicológico à Comunidade** no qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

Seminários de Supervisão – Valorizando uma aprendizagem com forte componente prática, psicólogos com pré-especialização na área da saúde, promovendo o acompanhamento tutelado de casos.

Desenvolvimento Pessoal - Tendo em vista a obtenção do "Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia" (CEPEP) a Sociedade aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (com psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um mínimo de 100 horas), e/ ou pela frequência dos Módulos de Desenvolvimento Pessoal e Profissional também disponibilizado neste plano de estudos.

ENSINO À DISTÂNCIA Módulos "Blended" - A Sociedade disponibiliza alguns Módulos Teóricos ou todo o Semestre em regime de Ensino à Distância, graças a um conjunto de Plataformas Educacionais Electrónicas.

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Calendário disponível na webpage ou por solicitação via mesmo e-mail em construtivistas@sppc.org.pt