

16ª ESPECIALIZAÇÃO - PSICOTERAPIA

Semestre

Nov 2020 - Março 2021

MÓDULOS DO SEMESTRE

MODELOS CONTEMPORÂNEOS CONSTRUTIVISTAS, EXPERIENCIAIS,

PLANO DE ESTUDOS



INTERNAL FAMILY SYSTEMS

OFFICIAL L1 TRAINING

WITH

**CECE SYKES &
OSNAT ARBEL**

FEB-APRIL 2021

2X6 DAY TRAINING

84H TEÓRICAS
OU EXPERIENCIAIS

PROPINA
Consultar
online



INTERNAL FAMILY SYSTEMS

OFFICIAL L3 TRAINING

WITH

**DICK
SCHWARTZ**

DECEMBER 2020

6 DAY TRAINING

32H TEÓRICAS
OU EXPERIENCIAIS

PROPINA
Consultar
online

SISTEMAS FAMILIARES INTERNOS

DISCUSSÃO DE
CONCEITOS ,
METODOLOGIAS, E
CASOS EM ABORDAGEM
IFS

A. HENRIQUES
PAUL NEUSTADT

14H TEÓRICAS
OU
SUPERVISÃO EM GRUPO

PROPINA
220€

SEMINÁRIOS DE SUPERVISÃO

A. HENRIQUES
J. SERRA

WBT- DISTÂNCIA
14 HORAS
SUPERVISÃO EM GRUPO

DISCUSSÃO E
APRESENTAÇÃO DE CASOS EM
GRUPO

PROPINA
160 €

TRAUMA COMPLEXO

EM ANÁLISE MODELOS E
TEORIAS CONTEMPORÂNEAS
DO TRAUMA

10H TEÓRICAS

PROPINA
100 €

ANÁLISE PROCESSUAL E CONCEPTUALIZAÇÃO CLÍNICA

ESTUDO VIDEO DE
MODELOS DE PSICOTERAPIA
CONTEMPORÂNEOS

08H TEÓRICAS

PROPINA
80 €

**INSCRIÇÃO POR
GRUPOS DE MÓDULOS**

SUGESTÃO A
4 Módulos (46h)

SISTEMAS INTERNOS (14h)
Seminário Supervisão (14h)
Trauma complexo (10h)
Análise Processual (8h)

Propina: 500 €

até 09 Nov 2020* - Até 2 Prestações
Possível pagamento em 2 etapas

**INSCRIÇÃO POR
GRUPOS DE MÓDULOS**

SUGESTÃO B
3 Módulos (32h)

SISTEMAS INTERNOS (14h)
Trauma complexo (10h)
Análise Processual (8h)

Propina: 360 €

até 09 Nov 2020* - Até 2 Prestações
Possível pagamento em 2 etapas

**INSCRIÇÃO POR
GRUPOS DE MÓDULOS**

SUGESTÃO C
2 Módulos (28h)

SISTEMAS INTERNOS (14h)
Seminário Supervisão (14h)

Propina: 340 €

até 09 Nov 2020* - Até 2 Prestações
Possível pagamento em 2 etapas

**INSCRIÇÃO POR
GRUPOS DE MÓDULOS**

SUGESTÃO D
3 Módulos (32h)

Seminário Supervisão (14h)
Trauma complexo (10h)
Análise Processual (8h)

Propina: 300 €

até 09 Nov 2020* - Até 2 Prestações
Possível pagamento em 2 etapas

**INSCRIÇÃO POR
GRUPOS DE MÓDULOS**

SUGESTÃO E
2 Módulos (28h)

Seminário Supervisão (14h)
Trauma complexo (10h)

Propina: 230 €

até 09 Nov 2020* - Até 2 Prestações
Possível pagamento em 2 etapas

**INSCRIÇÃO POR
GRUPOS DE MÓDULOS**

SUGESTÃO F
2 Módulos (18h)

Análise Processual (8h)
Trauma complexo (10h)

Propina: 150 €

até 09 Nov 2020* - Até 2 Prestações
Possível pagamento em 2 etapas

**Richard Schwartz**

attended Purdue University, where he received a PhD in marriage and family therapy. He began his professional career as associate professor at the Institute for Juvenile Research at the University of Illinois. Later, Schwartz joined The Family Institute at Northwestern University as an associate professor.

Schwartz developed a therapeutic technique called Internal Family Systems Therapy (IFS) after working with a number of clients who claimed to recognize that they had several components, or parts, to themselves. Schwartz observed that his clients' parts were often rebellious and troublesome when unattended to and more compliant and obedient to what Schwartz termed the larger self when they were acknowledged and their needs were addressed. Schwartz established The Center for Self Leadership (CSL) in 2000 to provide training in IFS. The organization offers workshops throughout the world to clinicians and laypeople. Through its website, CSL presents conferences and various resources to those interested in learning IFS. .

INTERVENIENTES

NOV - MARÇO

2021

**Cece Sykes, LCSW, ACSW;**

IFS Senior Trainer, US and international. Contributed to Levels 1 and 2 IFS training manuals and teaches L1 as well as L2 Trauma and Addiction. Cece has over thirty years of clinical experience working with individuals, couples and families, specializing in work with the effects of trauma and addiction. Her chapter on compassionate approaches to addictive process appears in IFS: Innovations and Elaborations, 2016, Routledge. Cece also has special interests in spiritual practices intersecting with therapy and in the impact of psychotherapy upon the life of the therapist and she lectures, consults and leads workshops on all of these topics. Cece lives and works in the city of Chicago.



Mary Kruger, MS, LMFT, founded Rimmon Pond Counseling, an IFS-based private practice in Connecticut, and has specialized in addictions, eating disorders, trauma, and relationships for over 20 years. Mary incorporates IFS with her own penchant for the experience, and has developed a variety of creative ways to work with parts and access Self-energy in individual, relational, and group contexts. She enjoys sharing her experience in her teaching and consulting on a national level. Mary is noted for her humor, creativity, passion, and love of dancing and people.

**Anibal Henriques é Pós-**

Graduado em Psicoterapias cognitivo-comportamental pela APTCC , organização de que foi formador e vice-presidente entre 1989 e 1992.

Leccionou Psicopatologia, Psicologia Cognitiva, Psicopatologia

Desenvolvimentalista, Modelos de Psicoterapia, Psicologia da Saúde, entre outras. Fundador da Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas, é coordenador da Especialidade em Psicoterapia desde 2005, membro de sociedades científicas internacionais, e fundador da Associação Ibérica de Terapia Focada nas Emoções. Tem desde 1986 publicações em vários periódicos científicos. Em

2014 promoveu a publicação de *Terapia Focada nas Emoções*, de Leslie Greenberg. Em 2015 a *Terapia Metacognitiva Interpessoal nas Perturbações de Personalidade*, de Dimaggio e outros. Em 2015 publicou o *Caderno Prático de Terapia de Coerência*. Em 2019 promoveu a publicação *Inovações e Elaborações em IFS*, e completou todos os níveis de Formação no modelo. É

actualmente *partner* com o *Center for Selfleadership*, tendo organizado em 2018 treinos oficiais IFS em Portugal.

**José Serra** nasceu em

Coimbra em 1967, é casado e tem dois filhos. Viveu uma década em Itália onde, após a licenciatura em Teologia (Pádua) e do bacharelato em Ciências da Educação (Roma) se licenciou em Psicologia na Universidade Pontificia Salesiana (Roma). Regressado a Portugal, publicou na Quarteto Editora o livro «Psicoterapia Integrada: um modelo para o processo terapêutico» e iniciou, em 2006, a sua colaboração com a Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas. Actualmente, exerce atividade como psicólogo clínico em prática independente (Coimbra e Lisboa). Em simultâneo, é tradutor literário de língua italiana, contando já com cerca de 60 obras traduzidas para várias editoras.

CONSTRUTIVISMO CLÍNICO

**DESENVOLVIMENTALISMO
INTEGRACIONISMO
HERMENÊUTICA**

MEMPHIS UNIV
**Robert Neimeyer
Sara Bridges**

TEL-AVIV UNIV
Tamie Ronen

IPRA - ROME
Giampiero Arciero

FPUL
**Joyce Moniz
Isabel Narciso
A. Marques Pinto
Luísa Q. Barros**

SUFFOLK UNIV
Michael Basseches
SPPC
**Aníbal Henriques
José Serra
Cacilda Nordeste**

TERAPIAS NARRATIVAS

**DIALOGICAMENTE
ORIENTADAS**

**CENTRADA NAS
SOLUÇÕES**

U. MINHO
**Miguel Gonçalves
Eugénia Ribeiro**

FPUL
Isabel Narciso

FPCEUP
Margarida Henriques

MIAMI UNIV
Bill Stiles

METACOGNITIVE
INTERPERSONAL
CENTER
ROME
Giancarlo Dimaggio

**MODELOS E
INTERVENIENTES
2006 / 2020**

**TERAPIA
FOCADA NAS
EMOÇÕES**

**Leslie Greenberg
Sandra Pavio
Robert Elliott
João Salgado
Joanne Dolhanty
Rhonda Goldman**

**TERAPIA
DE
COERÊNCIA**

COHERENCE
PSYCHOLOGY
INSTITUTE
**Bruce Ecker
Sara Bridges
Robin Ticic
T. Wennenberg**

**AUTO-COMPAIXÃO
MINDFULNESS
IFS - SISTEMAS INTERNOS**

**Barb Cargill
Susan McConnell
Cece Sykes
Osnat Arbel
Frank Anderson
Ann Synko
Pam Krause
Art Mones
Lisa Spiegel
Derek Scott
T. Desmond**

**ATTACHMENT
RELAÇÃO E
VINCULAÇÃO**

**ALIANÇA
TERAPÊUTICA**

U. MINHO
**Isabel Soares
Eugénia
Ribeiro**
FEPUCP
Pedro Dias

**EMPIRICAMENTE
SUPORTADAS
CBT
NEUROCIÊNCIAS**

U. MINHO
**O. Gonçalves
P. Machado**

**TRAUMA
E
TRAUMA
COMPLEXO**

WINDSOR UNIV
Sandra Pavio
TEL-AVIV UNIV
Tamie Ronen
**Bessel VDK
S.Porges
P.Levine
D.Meichenbaum
etc**

ESTRUTURA E OBJECTIVOS

A **Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas** organiza a **13ª edição** da Especialização em Psicoterapia. Esta Especialização, de inspiração Desenvolvimentista e Construtivista, decorre em horário pós-laboral ao longo de seis a oito **Semestres**, e poderá integrar cerca de Trinta **Módulos**. Destes, cerca de vinte e quatro (24) serão Teóricos, e cerca de seis (6) de Seminário de Supervisão. Cada Semestre integra até quatro Módulos Teóricos, que perfazem entre 60 e 70 horas, 40 horas de Seminário de Supervisão, e 12 a 20 horas de Desenvolvimento Pessoal, num total aproximado de cerca de **120 horas**. Procuramos que o psicoterapeuta em treino se familiarize com os princípios e pressupostos orientadores das metateorias e teorias construtivistas e da mudança humana, dos modelos psicoterapêuticos e respectivas metodologias, que observe e contacte com os melhores autores contemporâneos a prática destes princípios e metodologias, as experiente, e finalmente as pratique sob supervisão.

COMPONENTES DO PERCURSO FORMATIVO. CERTIFICAÇÃO EFPA PROTOCOLO COM ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES

A Especialização segue as normas do “**Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia**” definidas pela EFPA, e tem, entre outras, as seguintes componentes:

- **Componente Teórica/ mínimo 400h:** Módulos Teóricos, Metateóricos, Metodológicos e Temáticos predominantemente através de Seminários com Especialistas Convidados
- **Componente Supervisão / Discussão em grupo/ até 150h:** Seminários de Supervisão Grupais em funcionamento contínuo com participantes de todo o país.
- **Componente Supervisionada / Casos apresentados: até 500h de prática clínica**
- **Componente Experiencial/ Desenvolvimento Pessoal: 100h**



PROTOCOLO OPP - A Sociedade é uma das organizações com protocolo com a Ordem dos Psicólogos Portuguese, tendo em vista a colaboração no desenvolvimento da Especialidade Avançada em Psicoterapia

REGIMES DE FREQUÊNCIA

Esta Especialização pode ser frequentada

1. Em **REGIME SEMESTRAL** - inscrição em todos os módulos práticos e teóricos propostos no semestre, habitualmente 5 ou 6; neste regime o valor da inscrição resulta mais económico.
2. Em **REGIME MODULAR** - inscrição em apenas alguns (mínimo 2) dos módulos práticos e teóricos propostos no semestre, em função dos interesses e disponibilidades do próprio formando, oferecendo uma flexibilidade favorável aos diferentes ritmos de vida pessoal e profissional.

Critérios de Aprovação Os participantes devem assistir a 75% dos módulos teóricos para obterem aprovação: num módulo com 4 sessões (16 horas) poderão faltar a uma sessão e obter aprovação neste módulo. Trabalhos de compensação poderão ser acordados com os intervenientes como forma de compensar maiores ausências. Ausência a mais do que duas sessões poderá obrigar a repetir o módulo. A acreditação das horas de prática clínica tutelada em *Seminário de Supervisão* dependente da entrega dos relatórios das sessões de acordo com a estrutura proposta pelo supervisor.

RECURSOS

Quadro de Supervisores experientes de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

Serviço de **Atendimento Psicológico à Comunidade** no qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

Seminários de Supervisão – Valorizando uma aprendizagem com forte componente prática, psicólogos com pré-especialização na área da saúde, promovendo o acompanhamento tutelado de casos.

Desenvolvimento Pessoal - Tendo em vista a obtenção do “Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia” (CEPEP) a Sociedade aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (com psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um mínimo de 100 horas), e/ ou pela frequência dos Módulos de Desenvolvimento Pessoal e Profissional também disponibilizado neste plano de estudos.

ENSINO À DISTÂNCIA Módulos “Blended” - A Sociedade disponibiliza alguns Módulos Teóricos ou todo o Semestre em regime de Ensino à Distância, graças a um conjunto de Plataformas Educacionais Electrónicas.

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Calendário disponível na webpage ou por solicitação via mesmo e-mail em construtivistas@sppc.org.pt