

15ª ESPECIALIZAÇÃO - PSICOTERAPIA

PLANO DE ESTUDOS

MODELOS CONTEMPORÂNEOS CONSTRUTIVISTAS, EXPERIENCIAIS HUMANISTAS

Actividades

Maio / Out 2020



INTERNAL FAMILY
SYSTEMS

OFFICIAL L2
TRAINING
MARY
KRUGER

NOV-2020

5 DAY TRAINING

35H TEÓRICAS
OU EXPERIENCIAIS

PROPINA
Consultar
online



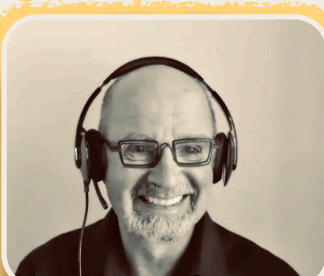
CLINICAL
APPLICATIONS OF
PORGES'S
POLYVAGAL
THEORY

DEB DANA
3 webinars

5H TEÓRICAS
OU EXPERIENCIAIS

PROPINA
75€

ACTIVIDADES A
DISTÂNCIA



LOSS &
GRIEF

at IFS Lens

DEREK
SCOTT

JUNE - JULY 2020

2X2H WEBINAR

4H TEÓRICAS
OU EXPERIENCIAIS

PROPINA
50 €

SISTEMAS
FAMILIARES
INTERNOS

DISCUSSÃO DE CASOS

A. HENRIQUES
CECE SYKES
KATE LINGREN

10 HORAS
CLÍNICA
SUPERVISIONADA

PROPINA
220€

TRAUMA
COMPLEXO

EM ANÁLISE MODELOS E
TEORIAS CONTEMPORÂNEAS
DO TRAUMA

6H TEÓRICAS

PROPINA
60 €

SEMINÁRIOS
SUPERVISÃO

DISCUSSÃO DE CASOS

A. HENRIQUES
J. SERRA

WBT- DISTÂNCIA
14 HORAS

PROPINA
160 €

ANÁLISE
PROCESSUAL
CONCEPTUALIZAÇÃO
CLÍNICA

ESTUDO VIDEO DE
MODELOS DE PSICOTERAPIA
CONTEMPORÂNEOS

8H
TEÓRICAS

PROPINA
€80

**INSCRIÇÃO POR
GRUPOS DE MÓDULOS**

SUGESTÃO A
4 Módulos (38h)

SISTEMAS INTERNOS (10h)
Seminário Supervisão (14h)
Trauma complexo (6h)
Análise Processual (8h)

Propina: 420 €

até 11 MAIO 2020* - Até 2 Prestações

Possível pagamento em 2 etapas

**INSCRIÇÃO POR
GRUPOS DE MÓDULOS**

SUGESTÃO B
5 Módulos (43h)

Inclui WEBINARS DEB DANA

SISTEMAS INTERNOS (10h)
Seminário Supervisão (14h)
Trauma complexo (6h)
Análise Processual (8h)
WEBINARS DEB DANA (5h)

Propina: 450 €

até 11 MAIO 2020* - Até 2 Prestações

Possível pagamento em 2 etapas

**INSCRIÇÃO POR
GRUPOS DE MÓDULOS**

SUGESTÃO C
6 Módulos (47h)

Inclui WEBINARS
DEB DANA E DEREK SCOTT

SISTEMAS INTERNOS (10h)
Seminário Supervisão (14h)
Trauma complexo (6h)
Análise Processual (8h)
WEBINARS DEB DANA (5h)
WEBINARS DEREK/GRIEF (4h)

Propina: 500 €

até 11 MAIO 2020* - Até 2 Prestações

Possível pagamento em 2 etapas

**INSCRIÇÃO POR
GRUPOS DE MÓDULOS**

SUGESTÃO D
7 Módulos (82h)

Inclui WEBINARS
DEB DANA E DEREK SCOTT
+ IFS - L2

SISTEMAS INTERNOS (10h)
Seminário Supervisão (14h)
Trauma complexo (6h)
Análise Processual (8h)
WEBINARS DEB DANA (5h)
WEBINARS DEREK/GRIEF (4h)

+

IFS Official L2
Mary Kruger (35h)

Propina: 1800 €

até 11 MAIO 2020* - Até 2 Prestações

Possível pagamento em 2 etapas

INTERVENIENTES MAIO - OUTUBRO 2020



Ann L. Sinko, LMFT has 20 years of clinical experience and is licensed marriage and family therapist in Connecticut. She is in private practice and has been teaching as a adjunct Professor in the Marriage and family therapy program at Central CT State University for 10 years. She has integrated IFS theory and technique in all facets of her creative work with families, couples, individuals and groups. She establishes a safe environment in which clients experience unconditional acceptance. She has a background in gestalt therapy and psychodrama and uses sandtray therapy in her work. Ann is passionate about teaching and believes that theory is best integrated though experiential learning. She brings has a down to earth, concrete style along with a sense of humor to her teaching. Ann is a seasoned world traveler, loves the outdoors and is a avid gardener



Pamela Krause an IFS Senior Trainer with over 20 years of clinical experience with adults, adolescents, and children. She has developed a method of applying the IFS model to children and adolescents. Her chapter on this topic is included in IFS New Dimensions (Routledge, 2016) and she has co-authored a chapter on using IFS and EMDR in EMDR Therapy and Adjunct Approaches with Children (Springer, 2013). She lives and works near Harrisburg, Pennsylvania.



Cece Sykes, LCSW, ACSW; IFS Senior Trainer, US and international. Contributed to Levels 1 and 2 IFS training manuals and teaches L1 as well as L2 Trauma and Addiction. Cece has over thirty years of clinical experience working with individuals, couples and families, specializing in work with the effects of trauma and addiction. Her chapter on compassionate approaches to addictive process appears in IFS: Innovations and Elaborations, 2016, Routledge. Cece also has special interests in spiritual practices intersecting with therapy and in the impact of psychotherapy upon the life of the therapist and she lectures, consults and and leads workshops on all of these topics. Cece lives and works in the city of Chicago.



Mary Kruger, MS, LMFT, founded Rimmon Pond Counseling, an IFS-based private practice in Connecticut, and has specialized in addictions, eating disorders, trauma, and relationships for over 20 years. Mary incorporates IFS with her own penchant for the experience, and has developed a variety of creative ways to work with parts and access Self-energy in individual, relational, and group contexts. She enjoys sharing her experience in her teaching and consulting on a national level. Mary is noted for her humor, creativity, passion, and love of dancing and people.



Aníbal Henriques é Pós-Graduado em Psicoterapias cognitivo-comportamental pela APTCC , organização de que foi formador e vice-presidente entre 1989 e 1992. Leccionou Psicopatologia, Psicologia Cognitiva, Psicopatologia Desenvolvimentalista, Modelos de Psicoterapia, Psicologia da Saúde, entre outras. Fundador da Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas, é coordenador da Especialidade em Psicoterapia desde 2005, membro de sociedades científicas internacionais, e fundador da Associação Ibérica de Terapia Focada nas Emoções. Tem desde 1986 publicações em vários periódicos científicos. Em 2014 promoveu a publicação de *Terapia Focada nas Emoções*, de Leslie Greenberg. Em 2015 a *Terapia Metacognitiva Interpessoal nas Perturbações de Personalidade*, de Dimaggio e outros. Em 2015 publicou o *Caderno Prático de Terapia de Coerência*. Em 2019 promoveu a publicação *Inovações e Elaboraões em IFS*, e completou todos os níveis de Formação no modelo. É actualmente *partner* com o *Center for Selfleadership*, tendo organizado em 2018 treinos oficiais IFS em Portugal.



José Serra nasceu em Coimbra em 1967, é casado e tem dois filhos. Viveu uma década em Itália onde, após a licenciatura em Teologia (Pádua) e do bacharelato em Ciências da Educação (Roma) se licenciou em Psicologia na Universidade Pontifícia Salesiana (Roma). Regressado a Portugal, publicou na Quarteto Editora o livro «Psicoterapia Integrada: um modelo para o processo terapêutico» e iniciou, em 2006, a sua colaboração com a Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas. Actualmente, exerce atividade como psicólogo clínico em prática independente (Coimbra e Lisboa). Em simultâneo, é tradutor literário de língua italiana, contando já com cerca de 60 obras traduzidas para várias editoras.

CONSTRUTIVISMO CLÍNICO

**DESENVOLVIMENTALISMO
INTEGRACIONISMO
HERMENÊUTICA**

MEMPHIS UNIV
**Robert Neimeyer
Sara Bridges**

TEL-AVIV UNIV
Tamie Ronen

IPRA - ROME
Giampiero Arciero

FPUL
**Joyce Moniz
Isabel Narciso
A. Marques Pinto
Luísa Q. Barros**

SUFFOLK UNIV
Michael Basseches
SPPC
**Aníbal Henriques
José Serra
Cacilda Nordeste**

TERAPIAS NARRATIVAS

**DIALOGICAMENTE
ORIENTADAS**

**CENTRADA NAS
SOLUÇÕES**

U. MINHO
**Miguel Gonçalves
Eugénia Ribeiro**

FPUL
Isabel Narciso

FPCEUP
Margarida Henriques

MIAMI UNIV
Bill Stiles

METACOGNITIVE
INTERPERSONAL
CENTER
ROME
Giancarlo Dimaggio

**MODELOS E
INTERVENIENTES
2006 / 2020**

**TERAPIA
FOCADA NAS
EMOÇÕES**

**Leslie Greenberg
Sandra Pavio
Robert Elliott
João Salgado
Joanne Dolhanty
Rhonda Goldman**

**TERAPIA
DE
COERÊNCIA**

COHERENCE
PSYCHOLOGY
INSTITUTE
**Bruce Ecker
Sara Bridges
Robin Ticic
T. Wennenberg**

**AUTO-COMPAIXÃO
MINDFULNESS
IFS - SISTEMAS INTERNOS**

**Barb Cargill
Susan McConnell
Cece Sykes
Osnat Arbel
Frank Anderson
Ann Synko
Pam Krause
Art Mones
Lisa Spiegel
Derek Scott
T. Desmond**

**ATTACHMENT
RELAÇÃO E
VINCULAÇÃO**

**ALIANÇA
TERAPÊUTICA**

U. MINHO
**Isabel Soares
Eugénia
Ribeiro**
FEPUCP
Pedro Dias

**EMPIRICAMENTE
SUPPORTADAS
CBT
NEUROCIÊNCIAS**

U. MINHO
**O. Gonçalves
P. Machado**

**TRAUMA
E
TRAUMA
COMPLEXO**

WINDSOR UNIV
Sandra Pavio
TEL-AVIV UNIV
Tamie Ronen
**Bessel VDK
S.Porges
P.Levine
D.Meichenbaum
etc**

ESTRUTURA E OBJECTIVOS

A **Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas** organiza a **13ª edição** da Especialização em Psicoterapia. Esta Especialização, de inspiração Desenvolvimentista e Construtivista, decorre em horário pós-laboral ao longo de seis a oito **Semestres**, e poderá integrar cerca de Trinta **Módulos**. Destes, cerca de vinte e quatro (24) serão Teóricos, e cerca de seis (6) de Seminário de Supervisão. Cada Semestre integra até quatro Módulos Teóricos, que perfazem entre 60 e 70 horas, 40 horas de Seminário de Supervisão, e 12 a 20 horas de Desenvolvimento Pessoal, num total aproximado de cerca de **120 horas**. Procuramos que o psicoterapeuta em treino se familiarize com os princípios e pressupostos orientadores das metateorias e teorias construtivistas e da mudança humana, dos modelos psicoterapêuticos e respectivas metodologias, que observe e contacte com os melhores autores contemporâneos a prática destes princípios e metodologias, as experiente, e finalmente as pratique sob supervisão.

COMPONENTES DO PERCURSO FORMATIVO. CERTIFICAÇÃO EFPA PROTOCOLO COM ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES

A Especialização segue as normas do “**Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia**” definidas pela EFPA, e tem, entre outras, as seguintes componentes:

- **Componente Teórica/ mínimo 400h:** Módulos Teóricos, Metateóricos, Metodológicos e Temáticos predominantemente através de Seminários com Especialistas Convidados
- **Componente Supervisão / Discussão em grupo/ até 150h:** Seminários de Supervisão Grupais em funcionamento contínuo com participantes de todo o país.
- **Componente Supervisionada / Casos apresentados: até 500h de prática clínica**
- **Componente Experiencial/ Desenvolvimento Pessoal: 100h**



PROTOCOLO OPP - A Sociedade é uma das organizações com protocolo com a Ordem dos Psicólogos Portuguese, tendo em vista a colaboração no desenvolvimento da Especialidade Avançada em Psicoterapia

REGIMES DE FREQUÊNCIA

Esta Especialização pode ser frequentada

1. Em **REGIME SEMESTRAL** - inscrição em todos os módulos práticos e teóricos propostos no semestre, habitualmente 5 ou 6; neste regime o valor da inscrição resulta mais económico.
2. Em **REGIME MODULAR** - inscrição em apenas alguns (mínimo 2) dos módulos práticos e teóricos propostos no semestre, em função dos interesses e disponibilidades do próprio formando, oferecendo uma flexibilidade favorável aos diferentes ritmos de vida pessoal e profissional.

Critérios de Aprovação Os participantes devem assistir a 75% dos módulos teóricos para obterem aprovação: num módulo com 4 sessões (16 horas) poderão faltar a uma sessão e obter aprovação neste módulo. Trabalhos de compensação poderão ser acordados com os intervenientes como forma de compensar maiores ausências. Ausência a mais do que duas sessões poderá obrigar a repetir o módulo. A acreditação das horas de prática clínica tutelada em *Seminário de Supervisão* dependente da entrega dos relatórios das sessões de acordo com a estrutura proposta pelo supervisor.

RECURSOS

Quadro de Supervisores experientes de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

Serviço de **Atendimento Psicológico à Comunidade** no qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

Seminários de Supervisão – Valorizando uma aprendizagem com forte componente prática, psicólogos com pré-especialização na área da saúde, promovendo o acompanhamento tutelado de casos.

Desenvolvimento Pessoal - Tendo em vista a obtenção do “Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia” (CEPEP) a Sociedade aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (com psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um mínimo de 100 horas), e/ ou pela frequência dos Módulos de Desenvolvimento Pessoal e Profissional também disponibilizado neste plano de estudos.

ENSINO À DISTÂNCIA Módulos “Blended” - A Sociedade disponibiliza alguns Módulos Teóricos ou todo o Semestre em regime de Ensino à Distância, graças a um conjunto de Plataformas Educacionais Electrónicas.

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Calendário disponível na webpage ou por solicitação via mesmo e-mail em construtivistas@sppc.org.pt