

16ª ESPECIALIZAÇÃO - PSICOTERAPIA

Semestre

Maio/Out 2021

MÓDULOS DO SEMESTRE

MODELOS CONTEMPORÂNEOS CONSTRUTIVISTAS, EXPERIENCIAIS,



INTERNAL FAMILY SYSTEMS

OFFICIAL L1 TRAINING

WITH
CECE SYKES &

OSNAT ARBEL

FEB-APRIL 2021

2X6 DAY
TRAINING

84H TEÓRICAS
OU EXPERIENCIAIS

PROPINA
Consultar
online



INTERNAL FAMILY SYSTEMS

OFFICIAL L3 TRAINING

WITH

CHRIS BURRIS

SEPTEMBER 2021

6 DAY TRAINING

32H TEÓRICAS
OU EXPERIENCIAIS

PROPINA
Consultar
online



INTERNAL FAMILY SYSTEMS

Sexuality Through
IFS Lens

WITH

PATTY RICH

APRIL- JUNE 2021

6 HOURS TRAINING

6H TEÓRICAS

PROPINA
90€

SISTEMAS FAMILIARES INTERNOS

DISCUSSÃO DE
CONCEITOS,
METODOLOGIAS, E
CASOS EM
ABORDAGEM IFS

A. HENRIQUES
CHRIS BURRIS

22H TEÓRICAS
OU
SUPERVISÃO EM GRUPO

PROPINA
300€

PLANO DE ESTUDOS

SEMINÁRIOS DE SUPERVISÃO

A. HENRIQUES
J. SERRA

WBT- DISTÂNCIA
14 HORAS

SUPERVISÃO EM GRUPO

DISCUSSÃO E
APRESENTAÇÃO DE CASOS
EM GRUPO

PROPINA
160 €

TRAUMA COMPLEXO

EM ANÁLISE MODELOS E TEORIAS
CONTEMPORÂNEAS DO TRAUMA

6H TEÓRICAS

PROPINA
80 €

ANÁLISE PROCESSUAL E CONCEPTUALIZAÇÃO CLÍNICA

ESTUDO VIDEO DE MODELOS DE
PSICOTERAPIA CONTEMPORÂNEOS

06H TEÓRICAS

PROPINA
80 €

**INSCRIÇÃO POR
GRUPOS DE MÓDULOS**

**SUGESTÃO A
4 Módulos (48h)**

SISTEMAS INTERNOS (22h)
Seminário Supervisão (14h)
Trauma complexo (6h)
Análise Processual (6h)

Propina: 500 €

Possível pagamento em 2 etapas

**INSCRIÇÃO POR
GRUPOS DE MÓDULOS**

**SUGESTÃO B
3 Módulos (34h)**

SISTEMAS INTERNOS (22h)
Trauma complexo (6h)
Análise Processual (6h)

Propina: 360 €

Possível pagamento em 2 etapas

**INSCRIÇÃO POR
GRUPOS DE MÓDULOS**

**SUGESTÃO C
2 Módulos (36h)**

SISTEMAS INTERNOS (22h)
Seminário Supervisão (14h)

Propina: 380 €

Possível pagamento em 2 etapas

**INSCRIÇÃO POR
GRUPOS DE MÓDULOS**

**SUGESTÃO D
3 Módulos (26h)**

Seminário Supervisão (14h)
Trauma complexo (06h)
Análise Processual (06h)

Propina: 300 €

Possível pagamento em 2 etapas

**INSCRIÇÃO POR
GRUPOS DE MÓDULOS**

**SUGESTÃO E
2 Módulos (20h)**

Seminário Supervisão (14h)
Trauma complexo (06h)

Propina: 230 €

Possível pagamento em 2 etapas

**INSCRIÇÃO POR
GRUPOS DE MÓDULOS**

**SUGESTÃO F
2 Módulos (12h)**

Análise Processual (06h)
Trauma complexo (06h)

Propina: 150 €

Possível pagamento em 2 etapas



Chris Burris, LPC, LMFT, is a IFS Senior Lead Trainer for the IFS Institute. He has been an IFS Therapist since 1999 and is trained as a Marriage and Family Therapist. He utilizes mind/body approaches of therapy in alleviating traumatic stress, depression, and anxiety disorders. He has worked extensively with couples, families, teenagers, and children. He is currently in Private Practice in Asheville North Carolina. In this episode Chris shares aspects of his journey as a therapist, and some of his special interest as an IFS therapist and lead trainer. A special focus on befriending your inner critic emerged.

INTERVENIENTES NOV - MARÇO 2021



Osnat Arbel grew up in Israel. She began her journey in the helping profession during her military service as a social work officer and by now has over 3 decades of experience in psychotherapy. Ossi has completed her Ph.D. in Counselor Education and Supervision with an emphasis on Marriage and Family Therapy, at the University of Northern Colorado, focusing on mindfulness and existential/humanistic therapy approaches. She is a Licensed Marriage and Family Therapist and an AAMFT Clinical Fellow & Approved Supervisor. She is also a Certified Marriage and Family Therapist & a Supervisor at the Israeli Association for MFT. Her passion and calling is in teaching, supervising, and mentoring therapists-in-training both in the academia world in Israel and the US and now mostly through training participants in the IFS model. Ossi is a Certified IFS Therapist and Supervisor, and a Senior Lead Trainer for the IFS Institute. She is the co founder and co director of the Israeli institute for IFS. She brings her passion and enthusiasm to leading and facilitating Level 1 and Level 2 trainings, workshops, and seminars. Altogether, she has been teaching, training,



Patricia Rich, is a Licensed Clinical Social Worker, Certified IFS Therapist and AASECT Certified Sex Therapist and Supervisor. She fell in love with IFS in 2011 and has since completed Level 3, served as a Program Assistant and offered IFS workshops. She founded The Relating Well Center, LLC, a relationship and sexuality focused private practice in the Philadelphia area.

When Patty first became interested in IFS, she thought it would be useful in the treatment of sexual dysfunction. Then, as she learned the model she got curious about how sexuality “lives” in the internal system. Now she believes that IFS is not only extremely useful in the healing of sexual dysfunction and trauma, but also for navigating today’s complex landscape of sexuality in a Self-Led way. She brought her insights to the IFS Annual Conference first as a half day session and then as a full day Pre-Conference workshop. She just completed teaching a four month module on Self-Led Sexuality for the IFS Institute’s Online Continuity Program.

Learn more about her offerings at www.relatingwellcenter.com or by joining her private Facebook group [Self-Led Sexuality with Patricia Rich](#).



Anibal Henriques é Pós-Graduado em Psicoterapias cognitivo-comportamental pela APTCC, organização de que foi formador e vice-presidente entre 1989 e 1992. Leccionou Psicopatologia, Psicologia Cognitiva, Psicopatologia Desenvolvimentalista, Modelos de Psicoterapia, Psicologia da Saúde, entre outras. Fundador da Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas, é coordenador da Especialidade em Psicoterapia desde 2005, membro de sociedades científicas internacionais, e fundador da Associação Ibérica de Terapia Focada nas Emoções. Tem desde 1986 publicações em vários periódicos científicos. Em 2014 promoveu a publicação de *Terapia Focada nas Emoções*, de Leslie Greenberg. Em 2015 a *Terapia Metacognitiva Interpessoal nas Perturbações de Personalidade*, de Dimaggio e outros. Em 2015 publicou o *Caderno Prático de Terapia de Coerência*. Em 2019 promoveu a publicação *Inovações e Elaborações em IFS*, e completou todos os níveis de Formação no modelo. É actualmente *partner* com o *Center for Selfleadership*, tendo organizado em 2018 treinos oficiais IFS em Portugal.



José Serra nasceu em Coimbra em 1967, é casado e tem dois filhos. Viveu uma década em Itália onde, após a licenciatura em Teologia (Pádua) e do bacharelato em Ciências da Educação (Roma) se licenciou em Psicologia na Universidade Pontifícia Salesiana (Roma). Regressado a Portugal, publicou na Quarteto Editora o livro «Psicoterapia Integrada: um modelo para o processo terapêutico» e iniciou, em 2006, a sua colaboração com a Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas. Actualmente, exerce atividade como psicólogo clínico em prática independente (Coimbra e Lisboa). Em simultâneo, é tradutor literário de língua italiana, contando já com cerca de 60 obras traduzidas para várias editoras.

CONSTRUTIVISMO CLÍNICO

**DESENVOLVIMENTALISMO
INTEGRACIONISMO
HERMENÊUTICA**

MEMPHIS UNIV
**Robert Neimeyer
Sara Bridges**

TEL-AVIV UNIV
Tamie Ronen

IPRA - ROME
Giampiero Arciero

FPUL
**Joyce Moniz
Isabel Narciso
A. Marques Pinto
Luísa Q. Barros**

SUFFOLK UNIV
Michael Basseches
SPPC
**Aníbal Henriques
José Serra
Cacilda Nordeste**

TERAPIAS NARRATIVAS

**DIALOGICAMENTE
ORIENTADAS**

**CENTRADA NAS
SOLUÇÕES**

U. MINHO
**Miguel Gonçalves
Eugénia Ribeiro**

FPUL
Isabel Narciso

FPCEUP
Margarida Henriques

MIAMI UNIV
Bill Stiles

METACOGNITIVE
INTERPERSONAL
CENTER
ROME
Giancarlo Dimaggio

**MODELOS E
INTERVENIENTES
2006 / 2020**

**TERAPIA
FOCADA NAS
EMOÇÕES**

**Leslie Greenberg
Sandra Pavio
Robert Elliott
João Salgado
Joanne Dolhanty
Rhonda Goldman**

**TERAPIA
DE
COERÊNCIA**

COHERENCE
PSYCHOLOGY
INSTITUTE
**Bruce Ecker
Sara Bridges
Robin Ticic
T. Wennenberg**

**AUTO-COMPAIXÃO
MINDFULNESS
IFS - SISTEMAS INTERNOS**

**Barb Cargill
Susan McConnell
Cece Sykes
Osnat Arbel
Frank Anderson
Ann Synko
Pam Krause
Art Mones
Lisa Spiegel
Derek Scott
T. Desmond**

**ATTACHMENT
RELAÇÃO E
VINCULAÇÃO**

**ALIANÇA
TERAPÊUTICA**

U. MINHO
**Isabel Soares
Eugénia
Ribeiro**
FEPUCP
Pedro Dias

**EMPIRICAMENTE
SUPPORTADAS
CBT
NEUROCIÊNCIAS**

U. MINHO
**O. Gonçalves
P. Machado**

**TRAUMA
E
TRAUMA
COMPLEXO**

WINDSOR UNIV
Sandra Pavio
TEL-AVIV UNIV
Tamie Ronen
**Bessel VDK
S.Porges
P.Levine
D.Meichenbaum
etc**

ESTRUTURA E OBJECTIVOS

A **Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas** organiza a **13ª edição** da Especialização em Psicoterapia. Esta Especialização, de inspiração Desenvolvimentista e Construtivista, decorre em horário pós-laboral ao longo de seis a oito **Semestres**, e poderá integrar cerca de Trinta **Módulos**. Destes, cerca de vinte e quatro (24) serão Teóricos, e cerca de seis (6) de Seminário de Supervisão. Cada Semestre integra até quatro Módulos Teóricos, que perfazem entre 60 e 70 horas, 40 horas de Seminário de Supervisão, e 12 a 20 horas de Desenvolvimento Pessoal, num total aproximado de cerca de **120 horas**. Procuramos que o psicoterapeuta em treino se familiarize com os princípios e pressupostos orientadores das metateorias e teorias construtivistas e da mudança humana, dos modelos psicoterapêuticos e respectivas metodologias, que observe e contacte com os melhores autores contemporâneos a prática destes princípios e metodologias, as experiente, e finalmente as pratique sob supervisão.

COMPONENTES DO PERCURSO FORMATIVO. CERTIFICAÇÃO EFPA PROTOCOLO COM ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES

A Especialização segue as normas do “**Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia**” definidas pela **EFPA**, e tem, entre outras, as seguintes componentes:

- **Componente Teórica/ mínimo 400h:** Módulos Teóricos, Metateóricos, Metodológicos e Temáticos predominantemente através de Seminários com Especialistas Convidados
- **Componente Supervisão / Discussão em grupo/ até 150h:** Seminários de Supervisão Grupais em funcionamento contínuo com participantes de todo o país.
- **Componente Supervisionada / Casos apresentados: até 500h de prática clínica**
- **Componente Experiencial/ Desenvolvimento Pessoal: 100h**



PROTOCOLO OPP - A Sociedade é uma das organizações com protocolo com a Ordem dos Psicólogos Portuguese, tendo em vista a colaboração no desenvolvimento da Especialidade Avançada em Psicoterapia

REGIMES DE FREQUÊNCIA

Esta Especialização pode ser frequentada

1. Em **REGIME SEMESTRAL** - inscrição em todos os módulos práticos e teóricos propostos no semestre, habitualmente 5 ou 6; neste regime o valor da inscrição resulta mais económico.
2. Em **REGIME MODULAR** - inscrição em apenas alguns (mínimo 2) dos módulos práticos e teóricos propostos no semestre, em função dos interesses e disponibilidades do próprio formando, oferecendo uma flexibilidade favorável aos diferentes ritmos de vida pessoal e profissional.

Critérios de Aprovação Os participantes devem assistir a 75% dos módulos teóricos para obterem aprovação: num módulo com 4 sessões (16 horas) poderão faltar a uma sessão e obter aprovação neste módulo. Trabalhos de compensação poderão ser acordados com os intervenientes como forma de compensar maiores ausências. Ausência a mais do que duas sessões poderá obrigar a repetir o módulo. A acreditação das horas de prática clínica tutelada em *Seminário de Supervisão* dependente da entrega dos relatórios das sessões de acordo com a estrutura proposta pelo supervisor.

RECURSOS

Quadro de Supervisores experientes de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

Serviço de **Atendimento Psicológico à Comunidade** no qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

Seminários de Supervisão – Valorizando uma aprendizagem com forte componente prática, psicólogos com pré-especialização na área da saúde, promovendo o acompanhamento tutelado de casos.

Desenvolvimento Pessoal - Tendo em vista a obtenção do “Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia” (CEPEP) a Sociedade aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (com psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um mínimo de 100 horas), e/ ou pela frequência dos Módulos de Desenvolvimento Pessoal e Profissional também disponibilizado neste plano de estudos.

ENSINO À DISTÂNCIA Módulos “Blended” - A Sociedade disponibiliza alguns Módulos Teóricos ou todo o Semestre em regime de Ensino à Distância, graças a um conjunto de Plataformas Educacionais Electrónicas.

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Calendário disponível na webpage ou por solicitação via mesmo e-mail em construtivistas@sppc.org.pt