

20ª ESPECIALIZAÇÃO - PSICOTERAPIA

Semestre
Nov 2024 - Março 2025

MÓDULOS DO SEMESTRE

MODELOS CONTEMPORÂNEOS, EXPERIENCIAIS, HUMANISTAS

INTERNAL FAMILY
SYSTEMS

OFFICIAL #1244
L1 TRAINING

WITH
ALEXIA ROTHMAN &
CAROLINA ABREU

FEV-MAY 2025
HYBRID

BILINGUE
PRATICAS EM
PORTUGUES

89H TEÓRICAS
OU EXPERIENCIAIS

PROPINA
Consultar na
App Móvel

INTERNAL FAMILY
SYSTEMS

OFFICIAL #1039
L1 TRAINING

WITH
ALEXIA ROTHMAN &
CAROLINA ABREU

OUT-NOV 2024
ONLINE

BILINGUE
PRATICAS EM
PORTUGUES

89H TEÓRICAS
OU EXPERIENCIAIS

PROPINA
Consultar na
App Móvel



Workshop
Introdotório
Experiencial

SISTEMAS
FAMILIARES
INTERNOS

ANIBAL HENRIQUES
ANA CATARINA CUNHA
ISABEL FERREIRA
VERA BARROSO
PEDRO MORAIS

10 HORAS
TEÓRICAS OU
EXPERIENCIAIS

PROPINA
Consultar
online

SISTEMAS
FAMILIARES
INTERNOS

DISCUSSÃO DE
CONCEITOS,
METODOLOGIAS, E
CASOS EM
ABORDAGEM IFS
CASE CONSULTING

A. HENRIQUES
ANA CATARINA CUNHA

NOV 23 - MAR 2024

12 HORAS

PROPINA
300€

PLANO DE ESTUDOS

SEMINÁRIOS DE
SUPERVISÃO
INTEGRATIVO

A. HENRIQUES
JOSÉ SERRA

ONLINE - DISTÂNCIA

DISCUSSÃO E
APRESENTAÇÃO DE
CASOS EM GRUPO

12 HORAS

PROPINA
160€

TRAUMA
COMPLEXO

EM ANÁLISE MODELOS E
TEORIAS CONTEMPORÂNEAS DO
TRAUMA

6H TEÓRICAS

PROPINA
80€

ANÁLISE
PROCESSUAL E
CONCEPTUALIZAÇÃO
CLÍNICA

ESTUDO VIDEO DE MODELOS
DE PSICOTERAPIA
CONTEMPORÂNEOS

10H TEÓRICAS

PROPINA
80€

ESTRUTURA E OBJECTIVOS

A **Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas** organiza a **19ª edição** da Especialização em Psicoterapia. Esta Especialização, de inspiração Desenvolvimentista e Construtivista, decorre em horário pós-laboral ao longo de seis a oito **Semestres**, e poderá integrar cerca de Trinta **Módulos**. Destes, cerca de vinte e quatro (24) serão Teóricos, e cerca de seis (6) de Seminário de Supervisão. Cada Semestre integra até quatro Módulos Teóricos, que perfazem entre 60 e 70 horas, 40 horas de Seminário de Supervisão, e 12 a 20 horas de Desenvolvimento Pessoal, num total aproximado de cerca de **120 horas**. Procuramos que o psicoterapeuta em treino se familiarize com os princípios e pressupostos orientadores das metateorias e teorias construtivistas e da mudança humana, dos modelos psicoterapêuticos e respectivas metodologias, que observe e contacte com os melhores autores contemporâneos a prática destes princípios e metodologias, as experiencie, e finalmente as pratique sob supervisão.

COMPONENTES DO PERCURSO FORMATIVO. CERTIFICAÇÃO EFPA PROTOCOLO COM ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES

A Especialização segue as normas do “**Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia**” definidas pela **EFPA**, e tem, entre outras, as seguintes componentes:

- **Componente Teórica/ mínimo 400h:** Módulos Teóricos, Metateóricos, Metodológicos e Temáticos predominantemente através de Seminários com Especialistas Convidados
- **Componente Supervisão / Discussão em grupo/ até 150h:** Seminários de Supervisão Grupais em funcionamento contínuo com participantes de todo o país.
- **Componente Supervisionada / Casos apresentados: até 150h de prática clínica**
- **Componente Experiencial/ Desenvolvimento Pessoal: 100h**



PROTOCOLO OPP - A Sociedade é uma das organizações com protocolo com a Ordem dos Psicólogos Portuguese, tendo em vista a colaboração no desenvolvimento da Especialidade Avançada em Psicoterapia

REGIMES DE FREQUÊNCIA

Esta Especialização pode ser frequentada

1. Em **REGIME SEMESTRAL** - inscrição em todos os módulos práticos e teóricos propostos no semestre, habitualmente 5 ou 6; neste regime o valor da inscrição resulta mais económico.
2. Em **REGIME MODULAR** - inscrição em apenas alguns (mínimo 2) dos módulos práticos e teóricos propostos no semestre, em função dos interesses e disponibilidades do próprio formando, oferecendo uma flexibilidade favorável aos diferentes ritmos de vida pessoal e profissional.

Critérios de Aprovação Os participantes devem assistir a 75% dos módulos teóricos para obterem aprovação: num módulo com 4 sessões (16 horas) poderão faltar a uma sessão e obter aprovação neste módulo. Trabalhos de compensação poderão ser acordados com os intervenientes como forma de compensar maiores ausências. Ausência a mais do que duas sessões poderá obrigar a repetir o módulo. A acreditação das horas de prática clínica tutelada em *Seminário de Supervisão* dependente da entrega dos relatórios das sessões de acordo com a estrutura proposta pelo supervisor.

RECURSOS

Quadro de Supervisores experientes de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

Serviço de **Atendimento Psicológico à Comunidade** no qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

Seminários de Supervisão – Valorizando uma aprendizagem com forte componente prática, psicólogos com pré-especialização na área da saúde, promovendo o acompanhamento tutelado de casos.

Desenvolvimento Pessoal - Tendo em vista a obtenção do “Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia” (CEPEP) a Sociedade aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (com psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um mínimo de 100 horas), e/ou pela frequência dos Módulos de Desenvolvimento Pessoal e Profissional também disponibilizado neste plano de estudos.

ENSINO À DISTÂNCIA Módulos "Blended" - A Sociedade disponibiliza alguns Módulos Teóricos ou todo o Semestre em regime de Ensino à Distância, graças a um conjunto de Plataformas Educacionais Electrónicas.

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Calendário disponível na webpage ou por solicitação via mesmo e-mail em construtivistas@sppc.org.pt

ESPECIALIZAÇÃO EM PSICOTERAPIA

PROTOCOLO OPP

INSCRIÇÕES EM MARÇO E OUTUBRO

MODELOS CONTEMPORÂNEOS CONSTRUTIVISTAS EXPERIENCIAIS HUMANISTAS